

9 上海

线路一：金山旅游赏海直通车纯玩一日自由行（游览金山嘴渔村+城市沙滩景区）

金山嘴老街—渔村博物馆—渔具发展馆—画家工作室—渔家客栈—海鲜一条街—金山城市沙滩(游泳池—景观长廊—沙雕)



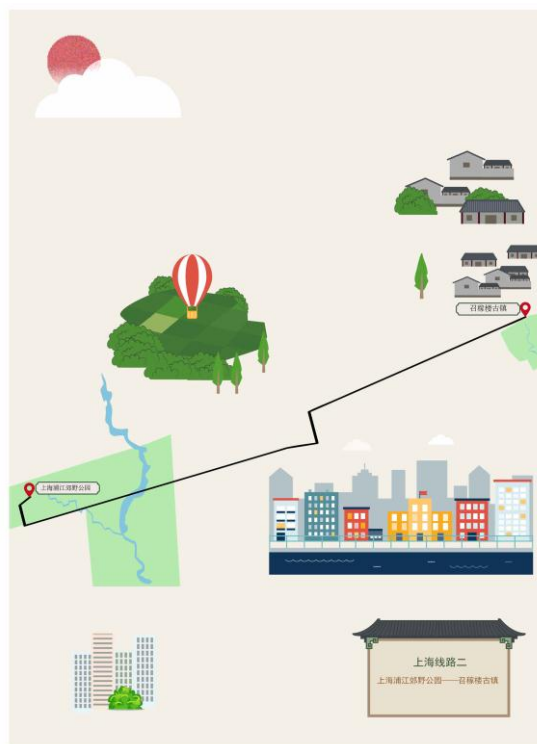
金山嘴渔村是上海最后一个渔村，与海中的金山三岛隔海相望，历史上海洋渔业十分兴旺。品种多样、味道鲜美的海鲜美食是渔村的一大特色，这里的海鲜美食街上的饭店各具特色，吸引着越来越多的游客。金山嘴老街经过修缮，开设了渔村博物馆，主要有渔具发展史等颇具海洋文化特色的展厅，与金山嘴海鲜城、海鲜一条街等，成为吸引游客到来的旅游点，让古老的渔村重新焕发出崭新的活力。

作为上海第一个滨海景区，金山城市沙滩则是一条集海

景、海趣、海乐、海韵为一体的城市景观海岸线，更是一条充满浪漫、充满梦幻、充满遐想的金沙碧水城市景观岸线。海鲜美食与碧海沙滩的组合，想想都很让人向往和留恋。

线路二：上海浦江郊野公园、召稼楼古镇一日跟团游

上海浦江郊野公园(奇迹花园—园艺耕岛——白鹭柳岸—果园采摘—水岸露营)—召稼楼古镇(礼园—梅园—报恩桥—瑞晖坊—机云亭—梅月居)

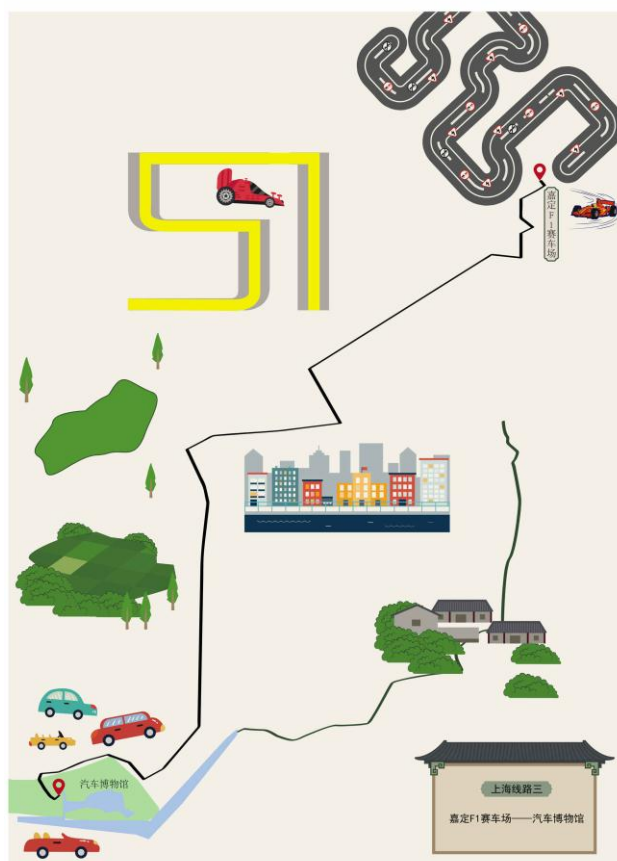


这是一条集自然风光与人文气息于一体的旅游线路。作为一座以森林游憩、滨水休闲为主要功能的近郊都市森林型郊野公园，浦江郊野公园坐落于黄浦江东侧，大治河以北的浦江镇，拥有 5.3 公里的黄浦江岸线资源、成片的林地资源以及丰富的文化资源。公园内设置了丰富的游线，可步行、骑行，4 公里滨江观光道、2 公里田园水乡游线、26 公里郊野自行车道、22 公里半程马拉松道，异常丰富。领略过自然风光的无限魅力，

不如再去召稼楼古镇，感受上海农耕文化的起源——召稼楼文化。召稼楼古镇拥有 500 年的人文历史，源于元初，横跨元明清三个朝代，保留众多明清古建筑如“礼耕堂”“梅园”等。古镇市姚家浜由西稍向东北走向，老街集中市河两侧，隔河相望，素墙灰瓦，深弄曲巷，“高屋窄巷对街楼，小桥流水处人家”。

线路三：速度与激情—嘉定 F1 赛车场、汽车博物馆一日游

嘉定 F1 赛车场（“上”字型赛道）—汽车博物馆（历史馆—珍藏馆—探索馆）



想体验上海的“速度与激情”，那一定不能错过嘉定 F1 赛车场和上海汽车博物馆。作为上海市重大工程项目，上海上汽国际赛车场是上海国际汽车城的重要组成部分，赛车场赛道总长度 7 公里左右（包括备用赛道长度），自 2004 年起成功举

办的赛事和活动有：F1 中国大奖赛、MotoGP 中国大奖赛、V8 国际超级房车大奖赛、A1 世界杯汽车大奖赛、中国房车锦标赛、上海上汽国际赛车场系列赛以及各类厂商活动等。位于上海安亭的上海汽车博物馆是中国首家专业汽车博物馆，博物馆外依景色优美的上海汽车博览公园，内设历史馆、珍藏馆、探索馆以及临展区等 4 个功能不同的展示区域，近 50 个品牌的上百辆经典古董车陈列其中，向观众呈现汽车百年发展的若干精彩瞬间。

线路四：撒欢崇明岛，专业骑行魅力初体验，崇明岛一日骑行游

东平国家森林公园—西沙湿地公园—徐根宝足球基地—崇明前卫村—明珠湖—澹园—寒山寺—寿安寺—广福寺—金鳌山公园—崇明学宫

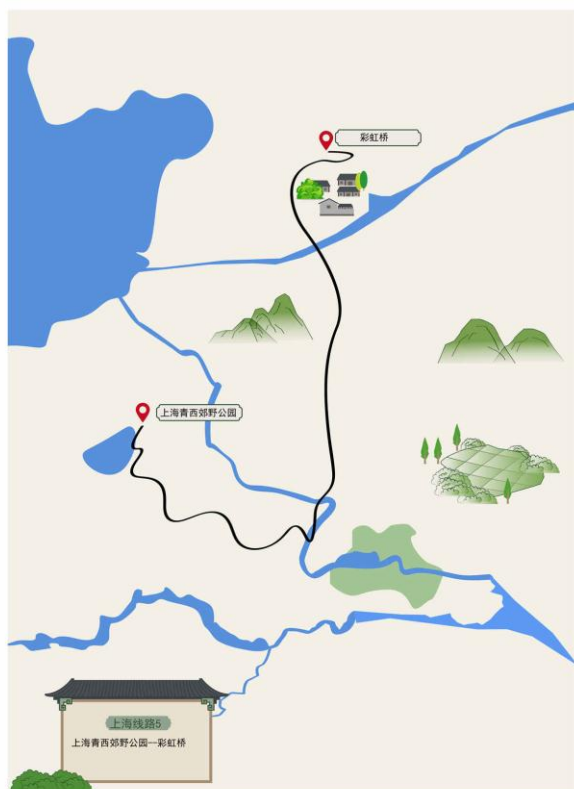


上海周边最能还原天然的田园生活的，崇明岛当属其中之一。崇明岛是中国第三大岛，无污染，无辐射，民风淳朴。阡陌交通，鸡犬相闻……就是一个世外田园，被誉为“长江门户、

东海瀛洲”。在很多自行车爱好者心目中，崇明风景秀美、路平坡缓，是一个适合骑车的地方。目前，崇明已连续举办多次全国和国际公路自行车赛。2010 年以来，崇明旅游部门建立了大批遍布全岛、连接崇明景区、商业区和交通枢纽中心的自行车连锁租赁网点，成为上海骑游者心目中的一个骑行天堂。来到崇明，踏着单车，哼着轻歌，阳光稀稀落落地透过树荫洒在身上，这样的午后是不是也让你醉心了呢？

线路五：上海青西郊野公园+彩虹桥一日跟团游

上海青西郊野公园(紫藤大道—湿地荷塘—莲心岛—永静庵—莲心桥—桃花渡—水上森林—红袖园)—淀山湖彩虹桥

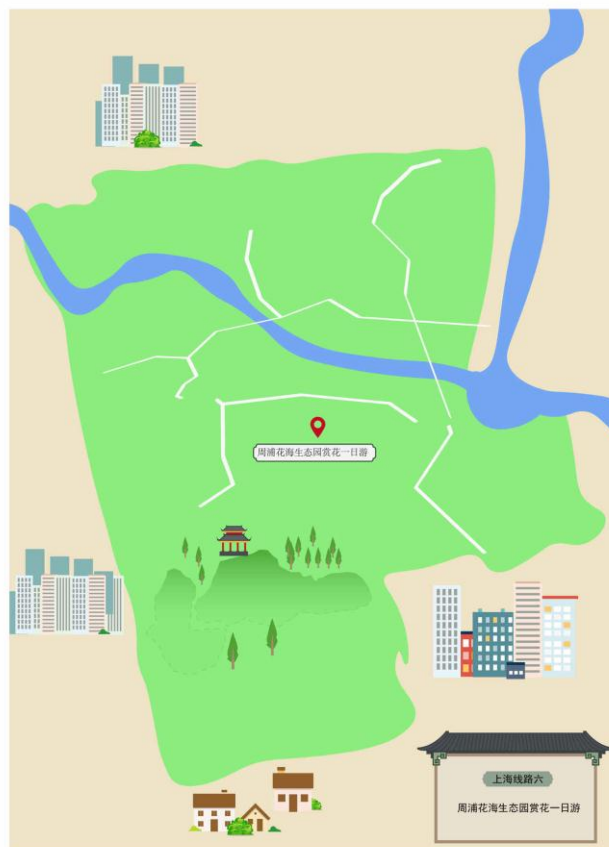


青浦是上海的一方世外绿野，这里有江南古镇的流水潺潺，这里有湖面碧波荡漾的清新绿意，这里还有阿婆茶的亲切气息。沪上七大郊野公园之一的青西郊野公园，有 60 多亩的

水上森林，是整个青西地区百般呵护的“镇园之宝”。而坐落在青浦淀山湖畔的“彩虹桥”亦是美不胜收。青西郊野公园完美搭配高颜值的彩虹桥，让在公园漫步、在彩虹桥上远眺成为游客向往的打卡地。

线路六：上海周浦花海生态园赏花一日跟团游

普罗旺斯的薰衣草园—北海道花海—荷兰郁金香花海—保加利亚玫瑰谷—青海门源油菜花—印度向日葵园—台湾大溪花海农场—阿姆斯特丹雏菊花海—美国卡尔斯班花海—英国伍斯特郡贝德利镇罂粟花海

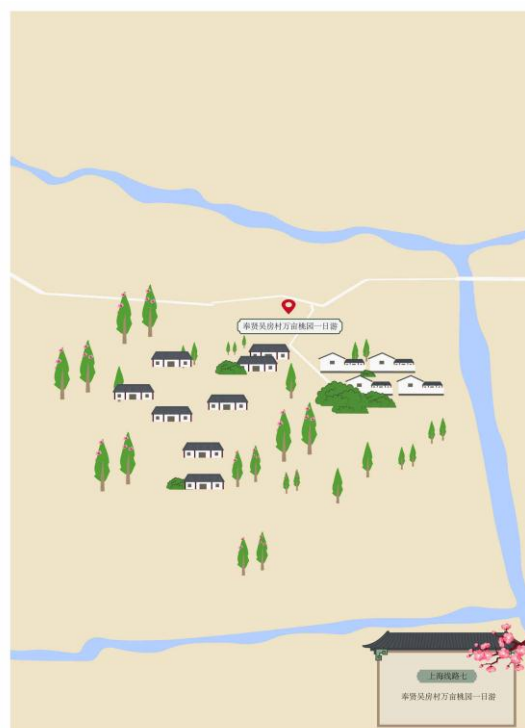


周浦花海集成了世界上十大花海（普罗旺斯的薰衣草园、北海道花海、荷兰郁金香花海、保加利亚玫瑰谷、青海门源油菜花、印度向日葵园、台湾大溪花海农场、阿姆斯特丹雏菊花海、美国卡尔斯班花海、英国伍斯特郡贝德利镇罂粟花海）的

精华，借鉴了国内或者本市区域内鲜花港、顾村公园、浦江玫瑰园等成功经验，一年四季鲜花不断，形成震撼的花海主题。不同颜色，不同品种的花卉种植在一起，形成色彩斑斓的彩虹花田，看上去赏心悦目非常有震撼力。周浦花海缤纷的花田，古朴的民宿，再加上清新的农村风貌，给人世外桃园的感受。

线路七：上海奉贤吴房村万亩桃园一日跟团游（采摘奉贤黄桃）

十里桃花—音乐广场—垂钓—采摘—烧烤派对—帐篷露营

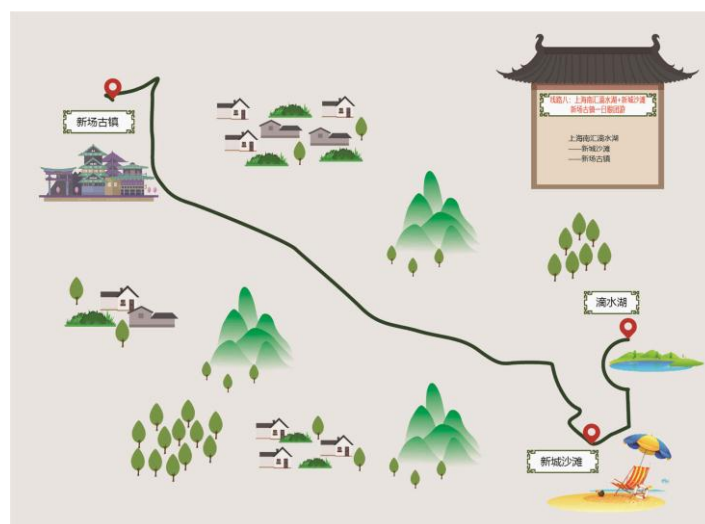


“桃花坞里桃花庵，桃花庵下桃花仙，桃花仙人种桃树，又摘桃花卖酒钱。”这首唐伯虎的诗词用在吴房村是再合适不过了。吴房村是上海第一批9个乡村振兴示范村之一，是上海南郊的桃花源，位于“中国黄桃之乡”——上海市奉贤区青村镇。吴房村目前已成为了新晋网红打卡地，“十里桃花”的美

景吸引了众多访客纷至沓来。村里的房屋结构打破了传统农村宅基地“排排坐”的刻板印象，而是沿路而建、邻水而居，给人以参差错落、移步换景的层次感。

线路八：上海南汇滴水湖+新城沙滩+新场古镇一日跟团游

滴水湖(西岛—北岛—黄日港—儿童郊外公园—烧烤露营公园—春花秋色公园—中国航海博物馆—上海海昌海洋公园)—新城沙滩—新场古镇(奚家厅—张厅—洪桥—青龙桥—洪福桥—朱梦荣宅)



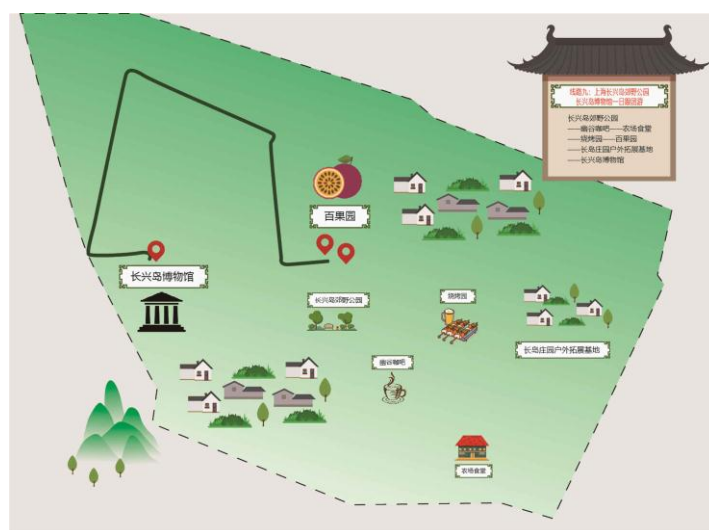
一滴来自天上的水滴，落入大海，泛起层层涟漪，水滴落处形成湖面，这便是滴水湖最初的设计构思。滴水湖，是南汇新城的中心湖泊，处于杭州湾与长江河口交汇处的东海之滨。在这交汇之处，可以深刻感受到新城的飞速发展。

雄伟壮观的防洪大堤，蜿蜒东海上海大陆最东南之端点，此乃上海天涯海角也。倚立于南汇嘴，远眺港桥连线，巍峨奇

观。新场古镇是原南汇地区的四大镇之一，其繁华程度曾一度超过上海县城，有“新场古镇赛苏州”之誉，是当时浦东平原上的第一大镇。现在仍保留着古镇风貌，遗存着部分古景古迹。

线路九：上海长兴岛郊野公园+长兴岛博物馆一日跟团游

长兴岛郊野公园(幽谷咖吧—农场食堂—烧烤园—百果园—长岛庄园户外拓展基地)—长兴岛博物馆

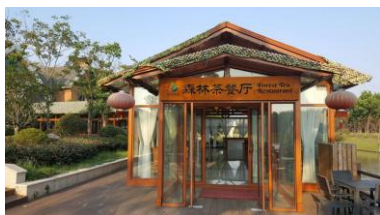


长兴郊野公园位于长兴岛东北部，南邻凤凰镇和海洋装备产业区，毗邻青草淡水水库，规划面积 29.69 平方公里。遵循“自然、生态、野趣”原则，尊重自然、顺应自然、保护自然，以现状生态杉林、有机橘园等优质生态资源为基底，突出生态效应、彰显郊野特色、注重休闲游憩，通过保护和建设厚重的植被、丰富的水系、适度变化的地形、自然的田野风光，为都市人提供一片杉林鸟语、橘香宜人、回归自然、休闲度假的生

态绿洲，打造成为“上海市民的后花园”。在长兴岛郊野公园内，博物馆内有以知青文化为主题的展览，反应了当年知识青年在长兴岛围垦的历史。

线路十：上海海湾森林公园休闲一日游

游乐园—恐龙园—卡丁车—跑马场—游船—森林茶餐厅—知青食堂—帐篷酒店—海湾房车露营地—森林农场



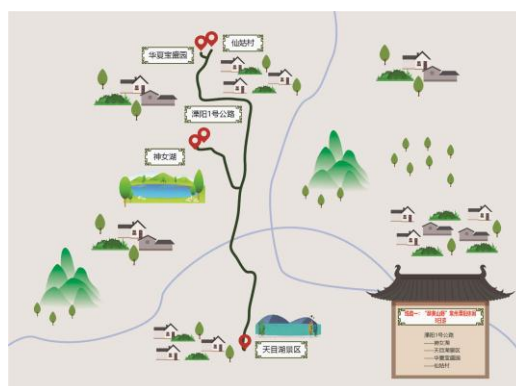
解构四季，汇编当下，是千亩春华，是万亩金秋，是行进的森林，是隐秘的乐园。二十四番花信风，梅香小寒第一候。梅园位于公园东部，占地面积 2000 亩，园内水系逶迤，地形起伏，构成了一湖三岭七道湾的总体格局。徒步大赛是一项将慢活与乐活完美结合的主题休闲活动。森林公园十分适合举办徒步大赛，活动聚集 1000 名游客展开历时 4 个钟头的森林徒步，通过 20km 的森林徒步张弛内心，凝神静气。绿水悠扬了

音乐，森林舞动了城市。近瞰草坪绵密，欢乐祥和，远眺丛林如黛、水鸟翔集，令人心旷神怡，尽享心灵与自然的完美融合。用音乐唤醒春天，音符律动森林。音乐，从来都是我们与自然交流的最佳媒介。在海湾森林公园追求一种随心所欲的生活方式与发现玩味的旅行体验。

10 江苏

线路一：“醉美山野”常州溧阳休闲 3 日游

溧阳一号公路—神女湖—天目湖景区—华夏宝盛园—大灶台烧饭—小野汤泉—仙姑村—壹号农场



产品围绕常州市新农村建设、网红打卡和生活体验三个方面，结合江苏旅游发展和乡村建设开发战略规划，推动纯生态有机、健康养生、特色乡野和美食之旅等特色主题积极发展。溧阳“一号公路”是省内首个彩虹公路，首批江苏省旅游风景道，连接该市 98 个行政村、312 个自然村、220 多个乡村旅游