

上仙山”五莲山、崂山以及各种大型旅游项目的背后，是全省最有活力和品质的乡村之旅。

16 河南

线路一：巩义市长寿山风情古镇一日游

长寿山，原名“龙龟山”，又称“三树岭”。这里因有神奇自然景观神龙、寿龟，天然鸿福，还有树龄超过千年、峥嵘苍劲的3棵老檀树而得名。在这里望远山近景，登山间步道，或采摘野果，或林间小憩，阵阵微风吹来，清凉舒适，使人感到心旷神怡，流连忘返。参观福龙寿龟、笔架山、三星宫、龙龟山、柏仙园、柏寿林、回龙山、麒麟山、神蛙涧、益寿泉、杏树岭等多个景点。下山后，欣赏风情古街，在景区美食一条街用餐。



线路二：郑州市康养之旅（养生之旅）

浮戏山逍遥谷——巩义石居部落——江南春温泉——荥阳宁柿民宿度假区——荥阳万亩渔场——河阴石榴基地——沙窝森林公园——雁鸣蟹岛——槐树冈森林公园

逍遥谷处于河南省郑州市西南 58 公里处的巩义市新中镇南部，巩、登、荥、密四市交界处，位于新中镇浮戏山雪花洞风景名胜区内。依托浮戏山景区丰富的自然资源，融合现代旅游产业发展理念，在小龙池景点旁耍峪沟内，依山傍谷，建设有约 4000 平方米的特色民宿。



巩义市石居部落位于涉村镇北庄村，距郑州 68 公里。这里山高林密，层峦叠障，属青龙山中段，有十几座山峰、五条峡谷、两座湖泊，风光无限。

江南春温泉度假区规划总占地面积约 5500 余亩，景区内设有露天温泉、餐饮、客房、会议中心、户外拓展、水上娱乐、射箭场、滑雪场、滑草场、真人 CS 对抗等众多娱乐项目，景区内客房总量达 200 余间，温泉日接待量可达 5000 多人。度假区以温泉养生为主题，以江南风格为特色，以道家思想为底蕴，以生态美食为亮点，以追求健康愉悦的生活方式为宗旨，按照国家 4A 级温泉景区标准建造，是河南首家江南风格的温泉度假景区，也是目前中原地区占地面积最广、项目最丰富的综合温泉度假区。

河阴石榴风景区位于荥阳市高村乡北部邙岭，涉及 9 个行政村，面积约 2 万余亩，景区核心位于刘沟村。刘沟村拥有 2000 多年的河阴石榴种植历史，是河阴石榴原产地和中心产地，石榴资源是该村旅游发展的基础。目前，该村以石榴为主的绿化面积已超过 85%，基本保持原生态面貌，且至今保留一批百年以上的石榴古树。景区道路、停车场、旅游导示等基础设施基本完备。为提升景区知名度，这里先后举办 11 届河阴石榴文化节，省内外游客纷至踏来。

荥阳王村镇北临黄河，靠黄河边有个历史上有名的渡口，孤柏渡。黄河奔流而下，到荥阳一带向东北折去，形成中下游的分界点。在南部的邙山岭和北部的河堤间，形成了 30 万平方公里的生态湿地。这就是荥阳黄河鱼场，号称万亩大鱼塘。北临黄河，南依邙岭，鱼塘密布，绿树成荫，风景优美。这里生产的黄河鲤鱼以其体态丰满、肉质肥厚细嫩鲜美、营养丰富、

风味独特而美誉天下。这里有山有水、有草有树、有鱼有鸟、有蝶有花，四季景不同、阴晴皆似画，可登高下视万亩塘，卧丛仰观碧蓝空。

沙窝森林公园位于中牟国家农业公园南万亩生态槐林核心区域，滨临雁鸣湖，占地面积 1000 余亩。这是一个以休闲、度假、聚会、亲子娱乐体验为一体的生态农林业观光园，尤其是亲子郊游好去处。

雁鸣蟹岛景区位于雁鸣湖镇小店村，北靠连霍高速，南临郑徐高铁。景区占地 3000 亩，林地面积 1000 亩，含沙滩浴场、沙滩摩托、射击运动、趣味活动、滑雪场、水上划船、生态住房等项目，是按 4A 级景区建设标准，精心打造的集生态观光、休闲度假、拓展训练等于一体的高品质、原生态旅游风景区，提供餐饮、住宿、会议、滑雪、水上游乐、温泉、野生动物观赏等服务。

槐树冈森林公园项目涵盖交错桥、飞毯、缅甸桥、V 型绳桥、轮胎桥、蛇形桥、单独网兜滑索等多项目。在林间设置并搭建各种难易不同、风格相异、超强刺激的关卡，让大家融入自然，感受树上攀爬与林间穿越的刺激。

线路三：古灵山+灵泉妙境乡村民宿一日游

参观特色乡村民宿——灵泉妙境，感受古风和现代元素的结合，可参观游览女娲宫、女娲峰、女娲池、太公湖、玉带河、醒目泉、古佛洞、补天阁、灵峰、财神沟等景点。

古灵山位于淇县（朝歌，纣王皇都）城西北 8 公里处，主要由六大游览板块组成，有纣王降香处——女娲宫主景区、纣王避暑行宫——清凉庵、清代古民居石头城——凉水泉、天下第一铜顶、佛教圣地——灵光阁、天然浴场玉带河，主要有女娲宫、财神沟、龙潭峡等 200 余处景点，自古就有“灵山抱妙寺，神泉涤心埃”的美誉。



线路四：林州市乡村 2 日游

林州市全域旅游服务中心——谷文昌纪念馆——太行平湖——石板岩全国特色小镇——苍溪花街——高家庄画家村——滑翔基地

沿线有“四有”书记谷文昌纪念馆及故居、太行平湖自然风光体验、石板岩特色小镇、特色商业街、画家写生基地、滑翔飞行体验项目。



线路五：驻马店市平舆乡村风情一日游

蓝天芝麻小镇景区——金沙湾生态农业观光园

国家 3A 级旅游景区蓝天芝麻小镇游览：游客服务中心——芝麻老街——白芝麻文化博物馆——芍药园——樱花梦谷——冬枣部落——水上乐园——梨园春天——桃花园记——荷塘月色——磨坊村——葡萄乐园——木屋小街——儿童乐园——竹廊吊桥——蒙古风情园——益智乐园——农业科技馆——萌宠珍禽馆——小芝麻大食堂

金沙湾生态农业观光园游览：红色记忆纪念馆——遇见老湾——金菊园——丹枫林——荷塘——水上世界——儿童乐园——葫瓜长廊——汝河故道——金沙泛舟——老湾书院(精品客栈)——生态餐吧(木屋客栈)——和合广场——老湾十三巷

蓝天芝麻小镇位于驻马店市平舆县境内，是一处以欣赏田园风光、体验乡愁风情、感受白芝麻文化为特色的生态田园综

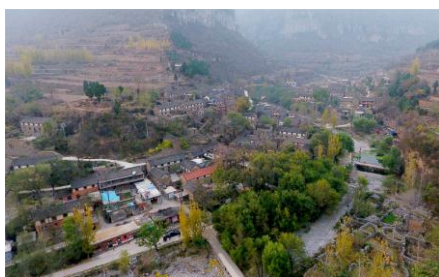
合型旅游项目。景区以平舆白芝麻为特色，发展白芝麻种植业与田园观光、瓜果采摘、农事体验、科普研学、餐饮民宿等乡村旅游业态，建设有芝麻老街、中国首家白芝麻文化博物馆、芝天下生态餐厅、室内外儿童乐园、天天水上乐园、樱花梦谷民宿基地、葡萄采摘乐园、桃花源记、梨园春天、荷塘月色等休闲观光项目，目前已成为假日游、研学游的理想目的地。金沙湾生态农业观光园位于平舆县西洋店镇西洋谭村委老湾村，主要开展莲藕种植，发展观光农业，带领当地农民积极参与莲藕种植和旅游服务业，促进农业增效和农民增收。



线路六：新乡市卫辉传统古村落乡村旅游线路

清代民居群小店河村 —— 猿猴沟村（跑马岭景区）——里峪村——龙卧岩村（龙卧岩景区）——三塔古村寨定沟村——柳树岭村

自然风景与传统村落融合，风景优美。传统村落多为硬山式建筑，外观设计精巧，内部雕刻精美，是清代典型特色的官民相结合式建筑群。这里文风纯朴，民俗浓郁。特色美食有，地锅大烩菜、山韭菜炒鸡蛋、笨猪肉炒萝卜干、大山小米焖饭。伴手礼有，山米、柴鸡蛋、红薯粉皮、粉条、山核桃等。餐饮住宿有，龙溪湾精品民宿、外婆湾度假村、跑马岭好人楼、银喜农家院（贫困户开办）。

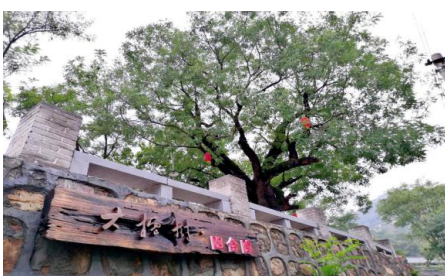


线路七：郑州市登封近郊乡村游

A线：登封市仙人谷、摘星楼、河南（豫西）抗日根据地纪念馆乡村休闲体验之旅

B线：登封市范家门村、杨家门古村落（禅心居）游

仙人谷、摘星楼是登封综合性山水旅游景区，可戏水漂流、户外拓展、休闲娱乐。河南（豫西）抗日根据地是全国19块抗日根据地之一，登封市是河南（豫西）抗日根据地核心地区。范家门是登封市海拔最高的村，以“山村老家”为主题，融合特色山居环境、特色石窑群落及土砖瓦房建筑群落，营造出“世外桃源”的氛围。中国传统古村落杨家门村，小桥流水，老砖泥墙，错落有致，将传统民居与现代生活方式交融互汇，被誉为美丽乡村建设新典范。



线路八：开封黄河生态廊道示范旅游带

开封西湖——黑岗口引黄闸——大王庙遗址——柳园口



开封黄河生态廊道示范带南起开封西湖，北至黑岗口引黄闸，西起大王庙遗址，东至柳园口，面积约 3876 亩。这是母亲河畔的生态廊道和“绿色飘带”。一路走来，小径红稀、乡郊绿遍，树绕村庄、水满坡塘，翠叶藏莺、春风拂面，美不胜收。

线路九：西峡乡村休闲游线路

恐龙遗迹园（国家 5A 级旅游景区）——前营白庙民俗村（省级乡村旅游特色村）——木寨猕猴桃小镇（省级乡村旅游特色村）——二郎坪湾潭村（省级乡村旅游特色村）——太平镇东

坪村（国家乡村旅游重点村）——太平镇鱼库村（省级乡村旅游特色村）——老界岭景区（国家 5A 级旅游景区）



恐龙遗迹园是一座集科普、观光、娱乐、休闲、科研于一体，将原始遗迹和现代技术紧密结合的大型恐龙主题公园。

前营白庙民俗村再现传统生产耕作情景和地方特色民俗文化，让人记住乡愁，找到家的味道。

木寨猕猴桃特色小镇内的农家小院，白墙黛瓦、错落有致，用砖、瓦、木、石展示着豫西传统民居的独特风貌。小镇将生机盎然的产业基地和环境优美的田园乡野有机结合。

二郎坪湾潭村以农耕文化和蜜蜂养殖文化为主，是 G208 旅游风景道观光休闲、文化展示、农游一体化体验的特色乡村“驿站”。

太平镇东坪村是一处以“观老界岭景、吃农家饭、住农家屋、享农家乐”为主题的大型农家乐集群区，是原国家工商总局评定的河南省唯一的乡村旅游农家宾馆量化分级示范区。太平镇鱼库村是豫西民居风格精品民宿村，环境优美，生态良好，宜居、宜业、宜游，充满勃勃生机。

老界岭风景区是伏牛山世界地质公园核心区，景区内群山叠翠，林海苍莽，四季景色异彩缤纷，素有“避暑胜地、度假天堂”的美誉。

请到西峡来，探秘恐龙世界，欣赏田园风光，体验风土人情和民俗文化，享受天然氧吧的清凉世界。

线路十：大别山革命老区新县乡村游线路

县城（鄂豫皖苏区首府革命博物馆）——西河湾（乡村假日湾）——毛铺大湾（山水风情湾）——丁李湾（古村民俗湾）——奇龙岭民俗文化园、茅屋冲家庭农场（耕读小镇）——杨高山（银杏小镇）

新县位于大别山腹地、豫鄂两省结合部，素有“红色首府、将军故里、诗画江南”之美誉。鄂豫皖苏区首府革命博物馆是河南省规模最大的县级革命博物馆。新县境内，古村落星罗棋布，现有中国景观村落 12 处、中国传统村落 10 处，有河南省传统村落 29 处，西河湾、毛铺大湾、丁李湾都是典型代表。村落屋后古木参天，村旁溪流潺潺，晨起鸡犬相闻，暮归炊烟袅袅，是一片山水田园景色、一幅大别山风情画卷。



奇龙岭民俗文化园是集生态种植、休闲观光、民俗鉴赏、文化交流于一体的民俗文化产业园区。在茅屋冲家庭农场，人们可以感受原生态田园风光，品尝有机绿色食品，体验农家生活乐趣。杨高山村内有古银杏群，享有“中原银杏第一村”之美誉。