

篮”，从这里走出了郑位三、秦基伟、徐深吉等 143 位共和国将军和省部级以上领导干部。刘伯承、邓小平、李先念、徐向前等老一辈无产阶级革命家，在这里留下过战斗的足迹。

18 湖南

线路一：欢乐农园·亲子之旅

百果园乡村旅游区点——青天寨生态农庄——慧润·蝶梦山——贝拉小镇——云开庄园——松鼠谷



百果园占地面积 900 余亩，其中果园 350 亩，建有客房近 50 间（套）；各类餐厅、包厢等，共 800 余餐位；各类商务会议室、接待室多间，可同时容纳 400 人参加会议。另配套有无公害果蔬自采、现代设施农业观光、趣味农耕、垂钓、拓展训练、嘉年华游乐、射箭、镭战、登山、健身、KTV 等多种室内外娱乐项目。

青天寨生态农庄是国家四星级休闲农庄、湖南五星级乡村旅游景点。农庄以接待各类企事业团队活动为专业经营方向，在长沙首创“半拓展+半休闲”的一日游模式。结合青天寨独特的自然环境资源，打造出占地 300 多亩的现代化乡村旅游景点，是长沙人气旺、口碑好的主题乡村旅游景点。

慧润·蝶梦山谷项目总面积 73.5 亩，建有各种风格的民宿客房 60 间，配套有酒吧、书吧、茶吧、乡创学院等休闲服务场所，集住宿、餐饮、娱乐、产品、会务、乡村创客于一体，是一种乡村旅游新业态。

贝拉小镇是以青少年素质教育为核心价值的大型小镇建设项目，最大限度保留环境的自然天成，集体验教育、户外职业教育、儿童综合素质教育于一体。利用园区 70 多项德国、法国原装进口无动力设施所具备的对孩子素质训练的功能，为 3 至 15 岁孩子专门开发了“学勇气、学独立、学团队、学专注、学逻辑”的五大类素质训练课程。

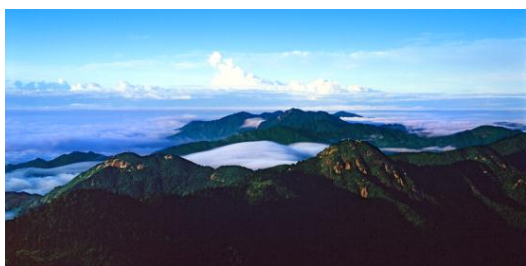
云开生态庄园是集采摘、休闲、旅游、品酒、婚庆寿宴、各类型会议活动接待、垂钓、户外拓展等多功能为一体的新型园林式观光庄园。庄园设有葡萄园、樱桃园、桃花林、荷塘月色观赏区、阳光餐厅等九大功能区。餐厅能同时容纳 800 人就餐，停车也极为方便，是远离城市喧嚣、排解工作压力，体验低碳生活、践行生态文明的好去处。

光明松鼠谷位于长沙市望城区白箬铺镇光明村，距离长沙市区约 15 公里，占地面积 300 多亩，是全国首个以松鼠为主

题，并融入整个景区文化的主题乐园，是国家 3A 级旅游景区。园区以光明村特有的生态环境为基础，由松鼠科普大讲坛、松鼠大观园、综合游乐区、户外高低空拓展区、酒店餐饮区、原生态养生养老基地六大核心功能区组成，是一个集生态旅游、科普教育、亲子互动、休闲度假、原生态养生养老于一体的多元化、体验式新型综合旅游度假区。

线路二：乡村福游天下

衡阳市——南岳红星村——南岳水帘洞·飞拉达——南岳大庙——南岳衡山



南岳区南岳镇红星村坐落在“五岳独秀”的南岳衡山脚下，区位优势十分明显，国内两大动脉交通线武广高铁、107 国道穿境而过，交通十分便利。

近年来，红星村借全域旅游发展东风，依托优良的自然资源、便捷的交通区位、独特的农林产品等优势，通过政府引导、

市场主导、村民参与，创新经营管理模式，因地制宜发展乡村特色旅游，打造集绿道休闲、乡村娱乐、特色购物、农耕体验、主题民宿、赛事活动、花海观光、户外运动于一体的文化休闲村庄，成为南岳衡山景区周边乡村旅游新亮点。该村先后获评湖湘文化旅游风情小镇、湖南省美丽乡村建设示范村，参评湖南省五星级乡村旅游区（点），得到省星评委的高度肯定，并成功列入全省田园综合体重点支持项目。

南岳水帘洞在南岳镇东北 3.5 公里的华盖峰下，古称朱陵洞。洞在两山之间，水从华盖奔泻而来，流入七米来宽而深不可测的石洞。洞满水溢，顺洞前石壁飞流而下，形成了 30 多米高的瀑布，像水帘一样挂在半空。石壁从中突起，把水帘折半托出，水滴飞出几十米之外，真是跳玉喷珠，雪溅雷鸣。要是丽日当空，水帘之前更是五彩斑斓，飞虹闪耀，故有“水帘洞之奇”之称誉。

南岳飞拉达号称“南岳岩壁上的舞蹈”，它不仅充分利用了景区优质的自然岩壁资源，更经过专家科学规划勘测，使得难易程度适中，适合不同年龄层次的游客参与进来。不少人面对惊险刺激的飞拉达，常常是心动却没有行动，称这是“勇敢者的游戏”。

南岳庙位于南岳镇北端，又称南岳大庙，是南岳之神享祀的主庙。自隋代（581—618 年）从祝融峰迁建以来，历经唐、宋、元、明、清历朝各代多次大火和重修扩建，现存建筑是在清光绪八年（1882 年）重修基础上，按宋代规模恢复重建的。

整个庙宇占地面积近 12 万平方米，呈三路九进四重院落结构，主体建筑沿南北中轴线分布，东侧有道教的 8 个宫观，西侧有佛教的 8 个寺院，是一座集宫式殿宇、佛教寺院、道教宫观三者于一体的规模宏伟的古建筑群。2006 年 5 月，它被国务院公布为第六批全国重点文物保护单位。

南岳衡山又名寿岳、南山，为我国五岳名山之一。主峰祝融峰海拔 1300.2 米，坐落于湖南省第二大城市衡阳市境内，七十二群峰，层峦迭嶂，气势磅礴，素以“五岳独秀”、“文明奥区”、“中华寿岳”著称。《诗经》中“福如东海，寿比南山”的“南山”即指衡山。

南岳衡山是首批国家级风景名胜区、国家级自然保护区、首批国家 5A 级旅游景区、全国文明风景旅游区、国家全域旅游示范区。南岳衡山景区面积为 181.5 平方公里，其中核心景区为 100.7 平方公里，共有十二大景区、120 余处景观景点。区内有国家级重点文物保护单位 3 处、省级文物保护单位 18 处、区级文物保护单位 21 处，有全国爱国主义教育基地 1 个、全国红色旅游经典景区 1 个。

南岳衡山是是中国南禅、天台宗、曹洞宗和禅宗南岳、青原两系之发源地，还是南方最著名的道教圣地，有道教三十六洞天之第三洞天——朱陵洞天，道教七十二福地之青玉坛福地、光天坛福地、洞灵源福地。祝融峰之高、藏经殿之秀、水帘洞之奇、方广寺之深，堪称“南岳衡山四绝”，春观花、夏看云、秋望日、冬赏雪为“南岳衡山四时佳景”。南岳衡山还

有许多名胜古迹和神话传说，历代文人骚客纷至沓来，由此形成了丰厚而多彩的文化沉积，宛如一座辽阔的人文与山水文化和谐统一、水乳交融的巨型公园。

线路三：品状元文化·赏万亩花海游

湘乡金石镇状元塔赏油菜花——东泉世外茶园（赏茶花）——千年银杏树——状元塔、赵公桥（品状元文化）——农夫宝生态庄园、清欢园山庄（石坝鼓的展演、餐饮、住宿、娱乐休闲等）



湘乡金石镇是南宋状元王容的故乡。近年来，金石镇围绕“状元故里、花园小镇”的建设目标，着力打造状元文化展示区及休闲旅游度假区，打造乡村振兴的新引擎。状元文化·赏万亩花海游精品线路主要是踏春出游，在花海中漫步、摄影。可了解石坝鼓的制作工艺，欣赏石坝鼓表演，品尝金石特色农副产品，观千年银杏树、状元塔、赵公桥，祈福许愿，到农夫

宝休闲农庄、润友山庄等地，品尝美食、住宿、露营、户外拓展、参加篝火晚会等。

金石镇成片的油菜花海洋，给人以震撼的视觉冲击。黄花青草，小桥流水，还有那田野上耕作的村民、花海边养蜂的蜂农，构成了一幅幅乡野美画。

湘乡市东泉世外茶园地处湘乡市金石镇，靠湘乡、宁乡、韶山三县市交界处，独特的区位优势为发展休闲农旅产业提供了条件。农场总面积 200 亩，水面养殖 20 亩，蜜蜂养殖 45 箱。山地主要种植山茶花、油茶、水果等经济作物，是以山茶花观赏，山茶油、水果、蜂蜜等农特产品生产加工为主的特色农场。

基地以全新的理念，通过与国内外专家交流探讨，先后从浙江、福建、云南等地引进国内外茶花品种 300 多个，帕克斯先生、哈罗德、娃丽娜深、五色赤丹、十八学士、龙火珠、四季杜鹃茶等已盛花，并得到游客喜爱。茶园逐步形成集茶花花卉观赏，山茶油、水果蜂蜜加工销售，茶花花茶、茶花精油等附属产品开发，餐饮娱乐、乡村旅游为一体的农业休闲观光农场。

金石千年银杏树，相传为状元王容亲手种植。在北宋以前，开科取士高中状元者，几乎都是北方人。至南宋，状元又多在江浙，湖南人中状元者寥寥。偶有一二，视若“破天荒”，湘人无不为此而遗憾。1187 年，王容去参加科举，从银杏树下马石处出发。阅卷官将其排为第三名，但孝宗帝赵慎评鉴“王

容之文质实”，钦点为状元。银杏树至今树龄已有 830 多年，现在是湘乡市重点保护名木。

状元塔地处金石镇，由花岗岩砌成，坐东朝西，相传是当地才子王容中状元后族人所建。据《宁乡县志》记载，原塔高 17 米，为 7 层，建于明末清初。历经数代，现存状元塔可见五层六面，三面有门洞，门洞宽 0.23 米、高 0.64 米，第二层门洞两侧有篆刻对联，为“山有七星联北斗，名高一甲起南强”，横批“湖山保障”。

赵公桥，古时因桥边有一大庙曰赵公庙而得名。据清同治十三年《湘乡县志》记载：“赵公桥，在大湖区，界宁乡，康熙间，张蒂裳等纠建。”此桥是清代当地通往宁乡的交通要道，距状元塔约 300 米。桥为三拱二墩，花岗岩石砌成，桥长 21 米，宽 3.77 米，桥面正中间由宽 0.46 米、长 0.65 米的条石砌成，条石二侧有 1.3 米宽的卵石路面，桥护栏由 0.3 米高的条石砌成，桥两头护栏上各有两只石狮。石狮高 0.85 米，刻工精细，刀法苍劲，朝向各不相同，位置不相对称。

农夫宝生态园于 2013 年成立，是一家极富湖湘文化特色的综合性生态休闲庄园，地处金石镇金石村金石水库。园区面积千余亩，水域面积 300 余亩，由迎宾楼、梅园楼、状元岛、近水草场、户外露营、真人 CS 镭战基地、月季樱花谷等几大部分组成。不管是游览观光、亲子活动，还是团队拓展，在这里都能得到满足。“爽借清风明借月，动观流水静观山”，生

态园以休闲、求知、观光、体验为亮点，为城市游客提供一个接近自然的地方。

清欢园生态山庄地处长娄高速金石出口，占地面积 200 亩，是湖南省内首家以观赏茶花为主题，集餐饮、休闲娱乐、垂钓、会议功能等为一体的大型生态休闲山庄。湖南思达生态农业开发有限公司成立于 2015 年，注册资本 2000 万元，是一家集花卉水果和油茶种植、农产品生产加工、农旅休闲为一体的生态农业开发公司。

线路四：世外桃源怡然度假游

柳叶湖旅游度假区——红烨山庄（鼎城区）——花岩溪（鼎城区）——桃花源景区——夷望溪（桃源县）——桃源县枫树维回乡维回新村——石门县南北镇薛家村——彭山景区（澧县）——津市市毛里湖镇青苗社区——安乡县安康乡仙桃村

该线路串联了常德最具乡土特色的等级景区、星级乡村旅游区（点）、乡村旅游重点村。

柳叶湖为国家 4A 级旅游景区、省级旅游度假区，度假区总面积 169 平方公里，其中水域面积近 21.8 平方公里。柳叶湖因湖面形似柳叶而得名，是山、水、田园、城四位一体的复合型旅游度假区。柳叶湖范围内的主要景点及游玩项目有，卡乐星球、欢乐水世界、摩天轮、柳湖沙月（沙滩公园）、常德河街、德国风情街、司马楼、螺湾观鸟、柳叶风帆、柳叶诗韵、柳毅传书（湖仙岛）、柳叶湖高尔夫俱乐部等。区内有湖南省

五星级乡村旅游区（点）4家，分别为松桂园生态农庄、河洲甲鱼产业园、金荷花庄园、丰泽园山庄。



红烨景区为国家 3A 级旅游景区、湖南省五星级乡村旅游示范区（点）、赵必振文化研究基地、常德市农业产业化龙头企业、常德市中小學生研学教育基地。景区占地面积 550 亩，集红色教育、乡村旅游、农业产业于一体，坐落于太阳山下有着“花木之乡”美誉的常德市鼎城区石板滩镇，那里是中国译介马克思主义第一人赵必振先生的故乡。

花岩溪位于常德市城南 50 公里处，是国家 4A 级旅游景区，总面积 75 平方公里，森林覆盖率达 95%，空气中负离子每立方厘米含量高达 8 万个。景区山、水、林浑然天成，花、岩、溪天然和合，田园风光如诗如画，农家风情浓郁。每年 3 月至 10 月，数万只白鹭在五溪湖畔栖息繁衍，形成一道亮丽而独特的景观，是休闲度假、回归自然的理想之地。“中国白鹭之

乡”以山水风光、白鹭王国、森林人家三大特色赢得游客好评。花岩溪的农家保留着独特的敞口堂屋，有着精细的木构、轩敞的厅堂，飞檐翘角，窗明几净。

桃花源为国家 4A 级旅游景区、国家级重点风景名胜区、全国重点文物保护单位、国家森林公园。桃花源为东晋诗人陶渊明《桃花源记》所描述的世外桃源原型地。千百年来，无数文人墨客、羽士高僧来此游历沉吟，留下了大量珍贵的诗文墨迹与美谈。中国传统诗词文化、田园文化、隐逸文化、道教文化、本土农耕文化等多重文化元素的相融，铸就了桃花源以雉、道、佛、儒等多样元素共生的独特文化现象。

桃花源延续隐逸文化主题，目前由秦溪、秦谷、桃花山、桃源山、五柳湖、桃花源古镇六大版块组成。现有大型山水实景剧、大型溪流漫游演出《桃花源记》，在秦溪两岸 4.6 公里的演区内，打造与自然景观浑然天成的河流剧场。18 个演出点串成一线，观众根据原著中的描写，溯秦溪而上，开启寻梦之旅。

夷望溪位于桃源县境内，由水心岩、夷望峡、南海怒潮、雷打岩、象山、蛇山、龟山、钟鼓岩、双乳峰、千年古樟等主要景点组成。这里环石皆水、环水皆山，青山凝黛，翠竹成片、古木丛生，悠悠碧水，水染成缎、如镜新磨，山水相映，不是漓江，胜是漓江，有“沅江小桂林”之称。

桃源县枫树维回乡维回新村为第一批湖南省乡村旅游重点村，国家 4A 级旅游景区枫林花海坐落于此。这里拥有千亩

花海和百亩葡萄园，观赏游憩价值高，还有著名教育家翦伯赞先生故居、明朝开国将军哈勒·八十的墓地，已有 600 多年历史的清真寺林立，历史文化底蕴深厚。

石门县南北镇薛家村为第一批湖南省乡村旅游重点村、2020 年全省文化和旅游扶贫示范村、常德市党性教育基地。这里建成了王新法同志生前实物陈列室、王新法同志先进事迹展览馆、党员学习室、山河圆公墓区，建成高标准村级服务平台、村级活动中心、农家超市、村级诊所、留守儿童之家、停车场、民宿等公共服务设施。薛家村围绕“文旅融合、景村合一、民客共享”的建设思路，充分发挥资源优势，现已形成党性教育、观光休闲、乡村民宿、康养养生、旅游商品、乡土美食等六大旅游产品。

彭山景区为国家 3A 级旅游景区、国家五星级休闲庄园、中国最美庄园、湖南省五星级乡村旅游（区）点。景区坚持原生态、健康养生、保护自然的理念，在不破坏原生态的基础上，因地制宜开发建设。景区目前主要分为原乡梦体验区、生态氧吧体验区、游乐体验区、亲水体验区、民俗文化体验区和禅修文化体验区，集吃住、观光、游乐、体验、购物等功能于一体。

津市市毛里湖镇青苗社区为第一批湖南省乡村旅游重点村，拥有主要资源点 83 处，涵盖八大资源主类的全部类型，组合合理，融合度高，特色多样，四季皆景。人文资源包含遗址遗迹、民俗文化、故事传说、乡贤文化、农耕文化等。乡村旅游开发以文旅农融合发展的田园综合体为方向，定位明确，

特色突出，能体现当地特色和自然风貌。青苗社区按照“环境景观化、景观全域化”的思路，综合考虑食住行游购娱六大旅游要素，开发乡村民宿、特色美食、休闲度假、研学体验、农事体验、四季节庆、文化创意等方面旅游产品。开发旅游产品时，能够结合本地文化和旅游资源条件，挖掘文化内涵，突出参与性、互动性和体验性。

安乡县安康乡仙桃村为首批全国乡村旅游重点村、国家3A级旅游景区、湖南省五星级乡村旅游区（点）。近几年，村庄规划日见成效，呈现出屋舍成排、沟渠连网、路路相通、草木成荫的乡村美景。2017年，依托村里集中连片的百亩荷塘，仙桃村村民自发组织举办了首届荷花节。近年来，仙桃村还推出了空中游览、水上乐园、果蔬采摘、特色养殖等多种旅游产品，实现“水陆空”全域覆盖。

线路五：黑茶文化之旅

安化茶乡花海生态体验园——云台山风景区、宿云台山风景区——中国黑茶博物馆——中茶安化第一茶厂——中国梅山文化园——白沙溪茶厂——安化黑茶特色小镇、宿县城——茶乡花海生态体验

茶乡花海生态体验园是以安化优美的青山绿水为背景，以独有的安化黑茶及茶文化、本土梅山文化为依托，精心打造的茶旅一体化主题公园，是茶乡人民迎接四方宾客的大客厅，是集中展示安化人文地理和茶文化的窗口。景区以茶为基础、以

花为重点，种植了名贵树种，建设有六大片区，除春、夏、秋、冬 4 个季节性主题花园外，还有绿野迷踪、多彩迎宾两大休闲区。园中有园，景中套景。茶有绿黄紫白，花分春夏秋冬，动植物种类达千余个。项目总投资 5.4 亿元，建设期 5 年，预计年接待能力为 300 万人次。



云台山风景区位于安化县马路镇，是云台山茶旅集团旗下全资子公司安化云景旅游开发有限公司投资开发的旅游项目。景区以险为奇、以秀见长、以幽为美，拥有大自然赋予的神奇而独特的旅游资源。云台山山险谷深，终年云雾缭绕，最高海拔 998.17 米，云台山顶是一个 9 平方公里的盆地，有“高山之台”和“高山上的平原”之美称。这里风光旖旎，气候宜人，好似世外桃源。山下的国家 3A 级旅游景区龙泉洞形成于两亿多年以前，是古生界石炭系灰岩经水溶蚀冲刷而成，洞中的“龙泉飞瀑”“绝世鹅管”为世界之罕见、国内独有。在云台神仙

岩景区，奇峰美景、田园盛景、四季花园使之仿若蓬莱仙境。同时，“世界茶王”千两茶、云台大叶茶基因库具有很高的科学价值。

中国黑茶博物馆位于县城东面、资江南岸的黄沙坪古茶市。博物馆占地面积约 10 亩，主楼 9 层，高 39 米，裙楼两层。博物馆建筑面积 6250 平方米，采用中国传统楼阁式建筑风格，设计合理，工艺精湛，造型宏伟。它是全国唯一的黑茶专题展示博物馆，融收藏展示和观光旅游于一体，是中国黑茶之乡的标志性建筑。

安化第一茶厂坐落于雪峰山脉的东北端，地处湖南省中部、资水中游的安化县城郊区酉州，前有资江横流，后有群山环抱，享天地之灵气，聚日月之精华，文化底蕴深厚，是安化“茶文化的浓缩”“茶叶历史的见证”。安化第一茶厂是湖南省一家规模最大的集红茶、黑茶加工的国营企业和国家重点边销茶定点生产企业，是“世界茶王”千两茶的发源地，更是业内公认的“湖红”发源地。1915 年，茶厂生产的安化红茶在巴拿马国际博览会上与贵州茅台酒一道，获得最优大奖章，轰动了世界茶业界，形成了“湖红”（安化红茶）、安徽“祁红”、福建“建红”三足鼎立的局面。

梅山文化是与中原文化、荆楚文化并存的始祖文化，中国梅山文化园旨在进一步弘扬、传承这一古老神秘的地域文化，将梅山文化所影响的建筑符号、文化信息、民风民俗、宗教信仰以物化的形象进行集中展示。复原梅山古环境，再造梅山峒

国。该项目位于海拔 718 米、呈 W 字形峡谷之中，那里山林秀丽、树木葱茏、奇花异草、野果飘香、民风纯朴，保存了风格各异的梅山文化传统建筑、传统的农耕方式、传统的文化艺术，自然景观与人文景观俱佳。

湖南省白沙溪茶厂股份有限公司始创于 1939 年，前身为湖南省白沙溪茶厂（国有），2007 年改制重组，是一家集茶叶收购、生产加工、科研、销售、茶文化旅游等为一体的安化黑茶企业。公司曾创造了我国紧压茶史上的数个第一，即中国第一片黑砖茶、湖南省第一片茯砖茶、中国第一片花砖茶。同时，挖掘、继承和发展了民间传统茶叶产品天、贡、生尖茶和花卷茶（俗称千两茶），是全国紧压茶之发祥地、边销茶之摇篮。公司位于安化县小淹镇白沙溪社区，厂房占地 8 万多平方米，资产总额 3.5 亿元，年产能 2 万吨以上，拥有国内一流的黑茶生产加工装备，拥有有机无公害茶园基地 1.2 万亩，有国家专利 39 件（其中发明专利 5 件、实用新型专利 6 件）。

线路六：乡村休闲亲子

郴州市区——北湖区小埠古村——苏仙区莲山庄园——雄鹰户外基地——仙乐水乡——白廊乡村民宿集群

北湖区小埠古村分古村落和绿心童乡亲子乐园两部分，是以“温暖有爱、亲近自然、欢乐幽默、创意新奇”为理念打造的全国首创教育型儿童自然探索乐园，并被授予“郴州市青少年校外活动基地”单位。园内由陆地游憩区、亲水游憩区、森

林游憩区、配套服务区四大核心功能区组成，包含无动力畅玩乐园、彩虹滑道乐园、玻璃水滑道、亲子厨房、寻宝迷宫、碰碰车、旋旋飞、丛林探险、98K野战营地、水上漂流、彩虹摇摆桥、射箭、阿布小火车等30余个项目。在这里，可以进行自然认知、角色体验，学习生存技能，开启一段欢乐的亲子休闲时光。

苏仙区莲山庄园位于苏仙区栖凤渡镇河头村，紧靠西河水生态风光带。在这里可赏栖河风光，品莲山味道，静可观乡村山色之幽雅恬淡，动则有轻掬细雨、侧耳听风之秀。庄园以“一心一园八区”打造休闲农业与乡村旅游示范点，一心为乡村休闲旅游中心，一园为台湾风情农业产业园，八区为花卉苗木观赏区、生态蔬菜种植区、绿岛嬉水游乐区、传统农事体验区、临山亲水康养区、特色水产垂钓区、环保农产加工区、风情广场嬉游区。



雄鹰户外基地位于资兴市唐洞街道大王寨村，在飞天山国家 4A 级风景区近高椅岭腹地，郴永大道与资五路交汇处西南角，总占地面积 120 万平方米，其中，水域面积 8000 平方米，系湖南省首个集高空、水上、陆地极限运动项目于一体的大型综合性训练营地。户外运动项目有飞拉达、峡谷探险、长空栈道、悬崖秋千等，可接纳团队拓展、培训。

仙乐水乡是一家省五星级乡村旅游区（点），也是湖南省最具创意的农庄。仙乐水乡在郴州率先把一个农家乐打造成一个乡村旅游景区。翠江泼水节、网红桥、薰衣草观光、水果采摘、坐牛车、乡土文化娱乐项目体验、研学教育、亲子活动、团队拓展等是农庄的特色项目。这里是家庭聚会、单位拓展活动、公司商务活动、休闲旅游等理想处所。

白廊镇地处东江湖风景名胜区、东江湖国家湿地公园的核心区域。白廊山青水秀，全镇森林覆盖率达 86%，水域广阔，水面 12 万亩（占东江湖面积一半），岛屿众多，山水林果并存，旅游资源十分丰富。辖区内拥有东江湖五岛一村旅游度假区（含东江湖华美达酒店）、环湖公路景区、杨家坪革命根据地旧址、布田红色革命教育基地、台前入湖口湿地公园等，其中精品民宿 15 家。白廊镇是东江鱼主要产地，还盛产东江湖蜜桔、脐橙等。

线路七：G240 沿线“乡味长廊”精品旅游线路

南湖三圈（花语世界、南湖优乐生态旅游营）——黄秀农耕文化园——鸽王天下——屈子文化园——惠众农庄——半月度假村——智峰山飞行体验基地——洋沙湖国际旅游度假区——左宗棠文化园——樟树港辣椒小镇



花语世界秉承“花语世界·美好生活”的理念，通过美景、美游、美拍、美食、美宿、美购的六美场景，融汇世界园林景观精华，以四季花卉为主题，结合原生态系统，植入生态综合体开发理念，对吃住行游购娱要素进行了系统梳理和升级，绘就了一幅“隐湖山揽胜，闻四季芬芳”的画卷。本项目开设丰富多样的研学课程，涉及自然生态、农耕渔猎、湿地保护、非遗传承、科技创新等内容，学游并重、以游助学，提高学生的自理能力、创新能力和实践能力。

黄秀农耕文化园位于岳阳县黄沙街镇黄秀村。目前，文化园已完成学生夏令营、办公生活区、园林基地、文化长廊、原

生态休闲垂钓、城镇化建设、爱心传递等一期项目的基础建设，已建成学生科普教育、培训夏令营、综合住宿楼、各类大型活动场所、游客餐饮接待餐厅、科普教室、健身房、宾馆、大小型会务综合楼、休闲娱乐小吊楼、仿古式烧烤文化长廊、景色仿古亭、木桥、垂钓鱼塘、鳝鱼池等，总建筑面积达 1.25 万平方米。

“**鸽王天下**”，湖南全民鸽业有限公司创建于 2000 年，现已发展成为一家集科研、繁育、加工、销售、餐饮为一体的规模化民营企业。以公司为龙头，牵头成立了岳阳县全民家禽养殖专业合作社。现已成为国家肉鸽养殖标准化示范区，国家农民专业合作社示范社，华中地区最大的肉鸽、蛋鸽生产基地，湖南省现代农业特色产业园省级示范园，湖南省蛋鸽养殖标准化示范区、省级龙头企业。

屈子文化园是传承、传播屈原文化的重要载体，现有屈子祠、屈原碑林、屈子书院、香草湖、汨罗国家级湿地公园 5 个核心景点。景区还有许多有关屈原的遗迹，如屈原吟诵《离骚》的骚坛，与渔父谈心的独醒亭，洗帽濯缨的濯缨桥，屈原弟子宋玉为屈原招魂的招屈亭，另外还有桃花洞、饮马塘、绣花墩等景点。核心景区面积为 2.5 平方公里，依托一座千年古祠（屈子祠）、一位世界文化名人（屈原）、一条历史文化名江（汨罗江）、一个重大传统节日（端午节）、一项世界性体育运动（龙舟竞渡）、一片江南湿地（汨罗江国家级湿地公园），

力求把屈子文化园建成全国爱国主义教育的示范基地、全球华人的精神家园。

岳阳惠众生态农庄是由湖南惠众生态农业科技有限责任公司打造的。公司成立于2015年7月，注册资金3500万元，主要经营粮油果蔬种植加工销售、农机与农作物病虫害防治专业服务、农业技术推广培训、生态农业休闲旅游服务。惠众民宿占地20亩，建筑面积5000平方米，由17栋古朴典雅的民宿村舍组成，共有客房34间、床位56个，KTV包厢7间，能为游客提供住宿、品茗、养生、KTV等综合服务，有6层的综合楼1栋，内有设施齐全的综合培训教室、大中型会议室以及能容纳70人的学员住宿房间。

半月旅游度假村是一个集公园+花园+民宿+文创园+农事体验+游乐园为一体的休闲度假村。来半月故里，看4万亩湿地草原，吃江河湖鲜、喝梔子香茗、游水上乐园、住农家民宿。

智峰山滑翔伞基地位于汨罗市长乐镇，风光秀丽，景色迷人，是目前国内滑翔伞界公认的风向、安全性、气流体验感最好的场地。主营项目有滑翔伞培训、滑翔伞体验，拓展项目有拔河、跳绳、众星捧月、财源滚滚、脚踏实地、毛毛虫等，娱乐项目有网红秋千、水车、旋转跷跷板、碰碰球、蹦蹦床、水上滚筒球、水上自行车、脚踏船，还有其他项目，如登山徒步、休闲垂钓、野炊K歌、露营烧烤。基地提供烧烤食材、烧烤炉炭、帐篷出租等。

洋沙湖国家旅游度假区位于县城南两公里处，距长沙 30 公里，由湖南顺天集团投资打造。度假区依托万亩洋沙湖生态山湖资源，以“传承千年渔窑文化，独享七星欢乐假日”的文化休闲度假理念，按照国家级旅游度假区、国家 5A 级旅游景区、国家生态旅游示范区的三大国家级标准规划、建设和运营，是一个集旅游风景观光区、生态幸福宜居区、商务休闲引领区、健康运动修心区、企业发展拓展区、家庭幸福快乐开心区、生态农业科普教育区等于一体的综合性一站式旅游目的地。项目总规划面积 2.6 万亩，规划年接待千万级旅游人次，辐射半径 800 公里，发展潜力巨大。

左宗棠文化园，是 2012 年为纪念晚清中兴名臣、爱国将领左宗棠诞辰 200 周年建设的重大工程，也是集旅游休闲、文物保护、城市改造等于一体的综合性工程。项目占地面积 280 亩，包括左宗棠纪念馆、天地正气广场、左宗棠雕像、诗联碑廊、场景人物浮雕、功德石柱、烽火台、年谱大道等部分。其中，左宗棠纪念馆为核心景点，内设 8 个展厅和一个多媒体影视厅，集中展示左宗棠生平事迹。景区未来还将配套建设八甲古街、文星塔广场、左宗棠书院等，现为国家 3A 级旅游景区。

樟树港辣椒小镇，樟树镇建立了 1000 亩无公害樟树港辣椒标准化生产示范基地。全镇 8 个村（社区）5000 亩樟树港辣椒种植基地，正朝着标准化生产、产业化经营、品牌化销售的方向往全国发展。

线路八：娄底市亲近自然 生态之旅

(长沙——)双峰曾国藩故里——归古乡村旅游区/水府庙旅游区——娄星区莫言醉/花溪谷——涟源博盛生态园/蓝莓谷生态园/南芙山庄——湄江旅游区/龙山——资江旅游区——波月洞景区/梅山龙宫——大熊山景区——三联峒景区——紫鹊界/古桃花源（渠江源世外山居）（——怀化）



按照线路，体验曾国藩家族七代不衰的家教文化；前往归古国际乡村度假区房车营地，或游览湖南首批国家级湿地公园水府庙，体验诗与远方；品尝莫言醉农庄的原生态农家特色菜肴，或去花溪谷当“花仙子”；体验博盛山地越野主题公园的绿树成荫，或走进蓝莓谷生态园，体验 800 米豪华卡丁车赛道、玻璃漂流、步步惊心桥等惊险刺激的休闲游乐项目，或去涟水发源地之一的升平河（《围城》所书），绕园而过美丽的田园南芙山庄；感受集山、水、洞、峰、石、泉、瀑、悬崖、峭壁、深坑及岩溶湖于一体的湄江，或爬“千山之王，万水之宗”“药

王之山”龙山；去黄金水道航线，游览集水上娱乐、生态休闲、沙滩运动等于一体的资江旅游区，亲临 84 年版《西游记》拍摄地，或去龙宫参观“亚洲最美地质博物院”；感受新化大熊山十里杜鹃美仑美奂的仙境，感受原始部落居住地三联峒的神秘，领略“紫鹊界秦人梯田”的绝美风光，游览陶渊明笔下神秘的“奉家古桃花源”；在负氧离子高达每立方厘米 7 万多个的桃园世界里，寄情山水、休闲养性，感受武术、傩戏、山歌等多姿多彩的梅山民俗文化。

线路九：永州市“潇湘缘”乡村旅游特色线路

古韵 家缘：零陵古城、周家大院景区——乡风 福缘：东安溪水以南 花镜花海景区、双牌桐子坳景区——舜德 善缘：宁远下灌景区——瑶情 奇缘：江华桐冲口千年瑶寨景区、江永勾蓝瑶寨景区



古韵·家缘

零陵古城按照国家 5A 级景区规划建设，项目总占地面积 1480 亩，其中，核心区分为 A、C 地块，总占地面积 300 余亩。整个景区规划布局为“一轴、两带、三核、五街、七巷、八广场”，以 4A 级旅游区柳子街历史文化街区为游览主轴线，发展北区、南区两大配套服务职能带，打造柳子文化游览核心区、北边永州文化精华展示区、南边民俗风情市集区三大核心。通过五街七巷八广场的布局，演绎古零陵悠久的市井文化、商帮文化、通衢文化。

周家大院是全国重点文物保护单位、中国历史文化名村、国家 3A 级旅游景区，素有“民间故宫”“潇湘第一古宅院”之称，隶属永州市零陵区富家桥镇，地处五岭山脉都庞岭北麓。自明代景泰年间（1450 年）以来，宋代著名理学开山鼻祖周敦颐后裔永州润（也写作“干”）岩头一支在这里创基定居，繁衍至今已有 27 代近 600 年。目前，除个别外姓，均系迁入周氏始祖之后代。上下 600 年间，以血缘关系为纽带聚族而居堪称一奇，而庞大的周家大院，更是传统民居之瑰宝。古宅院民居群由老院子、红门楼、黑门楼、新院子、子岩府、四大家院组成。6 个院落呈北斗形星座分布，均保存完好，是湘南地区规模最大、功能最全的古民居群。

乡风·福缘

东安溪水以南·花境花海景区位于东安县大庙口镇南溪村，由溪水以南农业开发有限公司建设、管理和经营，2019

年被评为国家 3A 级旅游景区。景区种植有 300 多亩花卉，已打造睡莲荷花区、杜鹃园、绣球园、紫薇园、玫瑰坡、樱花谷等几十种花海区，四季皆可游。景区内三桥两坝已具规模，目前有泉湖井、鹊桥、喊泉、石林探险、李家寨、摇摆桥、儿童拓展游乐场等项目十余处，供人观赏游玩。景区 2020 年启动二期建设，未来将打造成望得见山、看得见水、记得住乡愁的乡村旅游基地。

双牌桐子坳景区位于双牌县茶林镇，总面积 24 平方公里，享有“中国银杏第一村”的美誉，是国家 4A 级旅游景区。主要景点有，寻龙谷、风铃谷、歇马坪、觅杏谷 4 个古银杏群落景点，还有花溪、爱杏花海、仙女湖、小河水江景点等。银杏观光区共有银杏树 3000 多株，百年以上树龄的有 217 株。春夏时节，马鞭草盛开，紫色的花海如梦如幻、花香迷醉，为桐子坳赢得东方“普罗旺斯”的美誉。夏秋季节，中国第一网红草——粉黛乱子草绽放，点燃激情，圈粉无数。桐子坳景区近年来获得“中国最美银杏村落”、“全国生态文化村”、“中国美丽休闲乡村”、“国家森林乡村”、“湖南省乡村旅游重点村”、“湖南省文明风景旅游区”等众多荣誉。

舜德·善缘

下灌乡村旅游景区，距宁远县城西南方向约 9 公里，距厦蓉高速宁远互通仅 5 公里，开源于西汉末年，至今已有 2000 年的历史，占地面积 3 平方公里，自然村的人口超过一万人，有“江南第一村”之称。村庄座落于田野中，四周有农田上千

亩，地势平坦，三条河流穿村而过，周围山奇、水秀、洞异，风光秀美。从古至今人才辈出，有唐代湖广第一状元李郃和宋代特科状元乐雷发。李颌是麻将鼻祖，下灌村成了麻将故里。这里的建筑具有独特的明清湘南民居特色，翘脚飞檐，青砖灰瓦。这里至今保存完好、有价值的建筑有 174 座、巷道 71 条、大小地名 34 个、祠堂 7 座、省级文物保护单位 2 个、市级文物保护单位 3 个，人文底蕴厚重。这里“古村、古巷、古屋、古桥、古井”风貌突出，是湖南省旅游名村。

瑶情·奇缘

江华桐冲口千年瑶寨景区位于江华瑶族自治县湘江乡桐冲口村，距县城约 65 公里，是湖南省最美少数民族特色村寨。桐冲口全村瑶族人口占 99%，是过山瑶聚居村寨。过山瑶是迁徙民族，自古以来，过一山又一山，刀耕火种，居无定所。但是，他们却在桐冲口定居近千年，由于居住历史久远，因此被誉为“千年瑶寨”。桐冲口千年瑶寨人口集中，瑶族文化底蕴深厚，是国家级非物质文化遗产瑶族《盘王大歌》《长鼓舞》传承基地。2018 年，桐冲口千年瑶寨被评为国家 3A 级景区。

江永勾蓝瑶寨景区是国家 4A 级旅游景区、中国历史文化名村、湖南省历史文化名村。勾蓝瑶于明洪武二十九年（1396 年）受朝廷招安，其与源口瑶族乡扶灵瑶、粗石江镇清溪瑶、古调瑶合称江永“四大民瑶”。江永勾蓝瑶寨是一个保存非常完好的勾蓝瑶人祖居地，有“世外桃源”之美誉。清乾隆二十二年（公元 1757 年）碑刻曰：予祖昔居万山中，山勾联透，

溪水伏流，色蓝于靛，故名“勾蓝”。

瑶寨居住着从山东青州迁移的汉民，从千家峒逃离的瑶民，他们深度融合，成为勾蓝瑶民。历史上，勾蓝瑶胞不与外界通婚，保留着“男子上门”等独特风俗。瑶民根据姓氏集合聚居，一个姓氏一个门楼。门楼由木柱架接而成，均为三层结构，每根木柱下面布置青石雕花抱鼓石，梁枋雕花。门楼与主干道垂直，有 13 条次干道，各姓氏各沿主干道及次干道左右设置的小巷，向后延伸布置住房，形成以血缘为主脉的居住格局。自唐以来，这里先后共建 5 座戏台和 66 座寺庙，延绵 5 个朝代，经久不衰，古风犹存。

瑶寨至今保留明清民居 300 多栋，随处可见社坛土地、舞榭歌台、凉亭桥梁。其中大型的有，盘王庙、相公庙、老虎庙、关公庙等。寨中，蒲鲤生井、山窟藏庵、犀牛望月、天马扫槽、石窦泉清、古塔钟远、享通永富、岩虎平安等“勾蓝八景”，与四周的车尾山、人平山、呼雷山、望月山等首尾相连，形成极好的山水风光。无论是登高下望还是村中流连，眼前的青山、流水、小桥、古村，都是一幅天然的风景画。

勾蓝瑶寨有独特的习武传统，尤以瑶家女子拳、男子刀舞、棍舞最为精彩。除一般性节日，逢赶鸟节、尝新节、洗泥节、中元节、盘王节等，每节必戏，每节必舞。节日期间，勾蓝瑶胞或跳起大鼓舞，吹响芦笙，集体欢庆，或耍龙舞狮，走村串户，甚至请来本地戏班唱上 3 天 3 夜。这些习俗一直沿袭至今。

线路十：怀化市溆浦乡村旅游线路

长沙南（高铁）——溆浦南——穿岩山景区——阳雀坡抗战古村落景区——北斗溪镇——黄岩——会同高椅古村——靖州地笋——返回长沙



溆浦穿岩山景区位于溆浦县城以南统溪镇，总面积2907.37公顷，主要景点有蒲岩冲、雁禾界、枫香坪、观音洞、九龙潭、茅里庵、枫香瑶寨等。景区以良好的森林生态环境为依托，以古村落、梯田、山峰、峡谷、溪流等资源组合为特色，是集山水观光、休闲度假、户外运动、文化体验、科普教育等为一体的综合性旅游景区。

会同高椅古村位于会同县境内巫水河畔，距县城45公里，因三面环山，一面临水，宛如一把高高的太师椅而得名“高椅”。古村现有居民中，85%的村民为杨姓侗族。该村落是一处保存较完整、建筑规模较大的古民居村落，现保存有明洪武

十三年到清光绪七年连续 500 年间，修建的古民居建筑 104 栋。整个村落呈一朵梅花状，分布成 5 个自然群落。民居建筑均由高耸的马头封火砖墙所围，构成一个封闭的庭院，而又院院相通，户户相联。高椅古村现为国家重点文物保护单位、国家 3A 级旅游景区、国家历史文化名村、中国十佳古村、国家级少数民族特色村寨（侗族）。

靖州地笋苗寨景区位于靖州县三锹乡境内，是国家级非物质文化遗产苗族歌鼗发源地之一，以苗族歌鼗为代表的民族文化积淀深厚。寨中，苗族风情的吊脚楼民居建筑特色鲜明，古迹文化保存完整，民俗文化遗产较好。除了有被誉为“原生态多声部民族音乐活化石”的苗族歌鼗，当地还有极具民族风情的玩山会友、茶棚相亲、抢亲等习俗。2014 年 6 月，《爸爸去哪儿第二季》第三期在此拍摄。

通道皇都侗文化村景区位于通道县坪坦乡，距县城 10 公里，由头寨、尾寨、盘寨、新寨等 4 个纯侗族村寨组成。它 1995 年开始对外经营，是集侗民俗文化展示、体验及休闲、度假为一体的综合型旅游度假区。这里山美、水美、人更美，是通道的“美人窝”。人们热情好客，能歌善舞。这里是湖南省首批命名的民间文化艺术之乡，拦门酒、合拢宴妙趣横生，普修桥、鼓楼工艺精湛。这里被列为中国八个经典村落景观之一。这里民风淳朴，人民生活安康有序，素有“路不拾遗，夜不闭户”的美誉，被无数文人墨客称为和谐美丽的世外桃源。