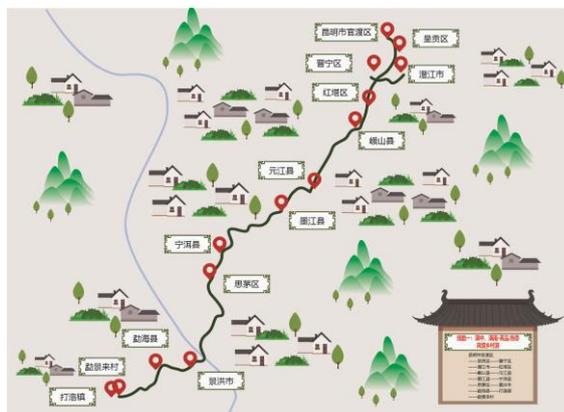
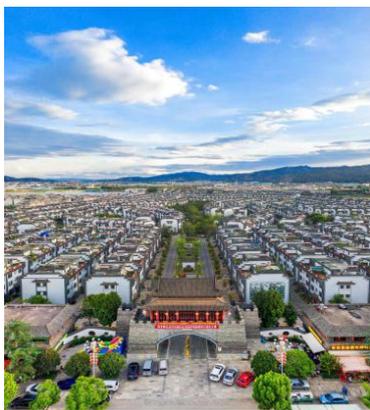


25 云南

线路一：滇中、滇南-茗品、热带风情乡村游

线路：昆明市官渡区——呈贡区——晋宁区——澄江市——红塔区——峨山县——元江县——墨江县——宁洱县——思茅区——景洪市——勐海县——打洛镇——勐景来村

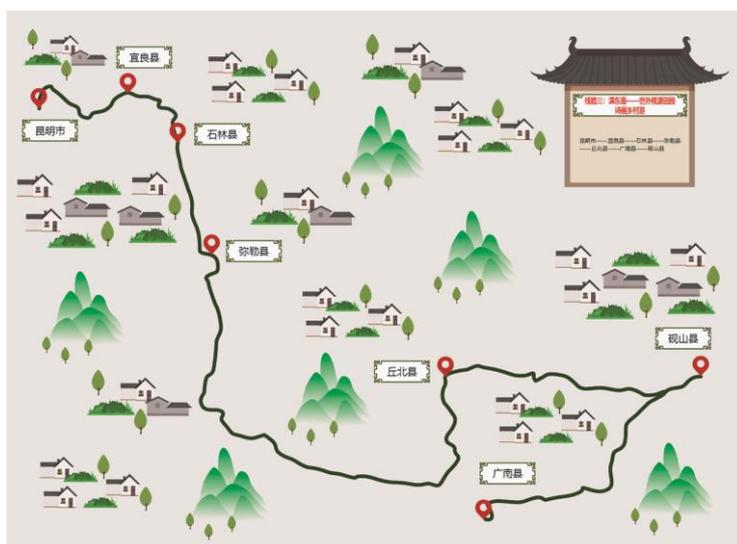
这里山川秀丽，风物神奇，宛若璀璨的宝石镶嵌在大西南边境，无论是自然风光还是民族风情，无不精彩、刺激、奔放、潇洒。普洱市是全国唯一的“一市连三国，一江通五邻”的地方，以品质居住、特色休闲、夜间娱乐、边境风情为主要特色。西双版纳，最突出的特色是以热带雨林为代表的自然景观、以傣族为主体的奇异多彩的少数民族风情和边境奇异风情，置身这里，总会被莫名地俘获，无论是傣族少男少女在凤尾竹下的爱情、哈尼族的抢亲、布朗族的三次婚礼、基诺族的树叶信，还是瑶族的咬手臂相爱，都是如此神秘多情，令人忍不住探秘。



线路三：滇东南——世外桃源田园诗画乡村游

昆明市——宜良县——石林县——弥勒县——丘北县——广南县——砚山县

泡温泉、品山珍是宜良旅游的魅力名片。在宜良，九乡风景区、岩泉风景区、68 道拐、麦地冲、樱花谷、太阳谷等景点星罗棋布。宜良烧鸭、宝洪茶、干巴菌、都督烧麦、猪脚米线、马街土陶、北羊街竹编、阳昇扎染等美食和特产远近闻名。石林是一个岩溶地貌景区，素有“天下第一奇观”之称，是“阿诗玛”的故乡。当年的一部《阿诗玛》，使撒尼姑娘阿诗玛和阿黑哥的爱情故事名扬天下，也让这个民间传说的发生地“石林”成为昆明乃至云南旅游的一个标志。大自然的鬼斧神工，雕琢出风光旖旎的秀山丽川，坝美的世外桃源、八宝的恬淡风光，砚山的复杂多变，形成了广南坝美世外桃源、八宝贡米御田探奇探秘、砚山听湖等旅游线路。



线路四：滇西北——高原民族民俗风情乡村游

昆明市——西山区——安宁市——禄丰县——楚雄市——南华县——祥云县——弥渡县——大理市——洱源县——剑川县——玉龙县——香格里拉市——德钦县

在昆明滇池国际城市湿地，映入游客眼帘的是一幅幅水墨画。来到安宁，可远离城市喧嚣，漫步在古镇乡间，思历史人文之悠远，观庙宇巍峨之神韵，享书院荷塘之清雅，还可置身于田园山水间，赏梨花之美景，感受玫瑰之浪漫，摘瓜果、品美食、逛乡街、赶庙会、听国学。“访祥云，观彩云，探寻云南由来根源；行弥渡，看花灯，同唱小河淌水经典。”大理既是大理南诏国的发祥地，也是云南一词的由来之地。苍山洱海风景区闻名天下，它由气势恢弘的苍山、秀丽的高原明珠洱海及山海之间自然与人文完美结合的田园风光构成。到大理，不仅可以探寻五朵金花的故事、蝴蝶泉的传说、金庸笔下的天龙八部，还能观赏知名的唐代三塔、南诏德化碑、三月街、喜洲白族民居、沙溪古镇、剑川木雕等人文景观，丰富多样的生物资源、独特罕见的天气和地质景观等，也让大理成为国际性的旅游目的地。玉龙纳西族自治县的玉湖村、美泉村、甲子村等深受游客喜爱；香格里拉原汁原味的自然风情让人如沐春风，最为难得的是，这里维持了民族文化的多样性。最直观和最具代表性的就是随处可见的充满民族文化特色的夯土、垒石、崩空等藏式民居，千年盐田、茶马古道、一妻多夫等这些民俗也在这里被保留沿袭。迪庆藏族自治州西北部的德钦县，境内有以梅里雪山为代表的气势磅礴、巍峨耸峙的雪山群，幽深迷人、如镜似玉的高山湖泊和草甸，金碧辉煌的庙宇神殿和神秘的藏

传佛教文化，绚丽多彩的民族文化和民间艺术，每年都吸引着大量游客前来旅游。

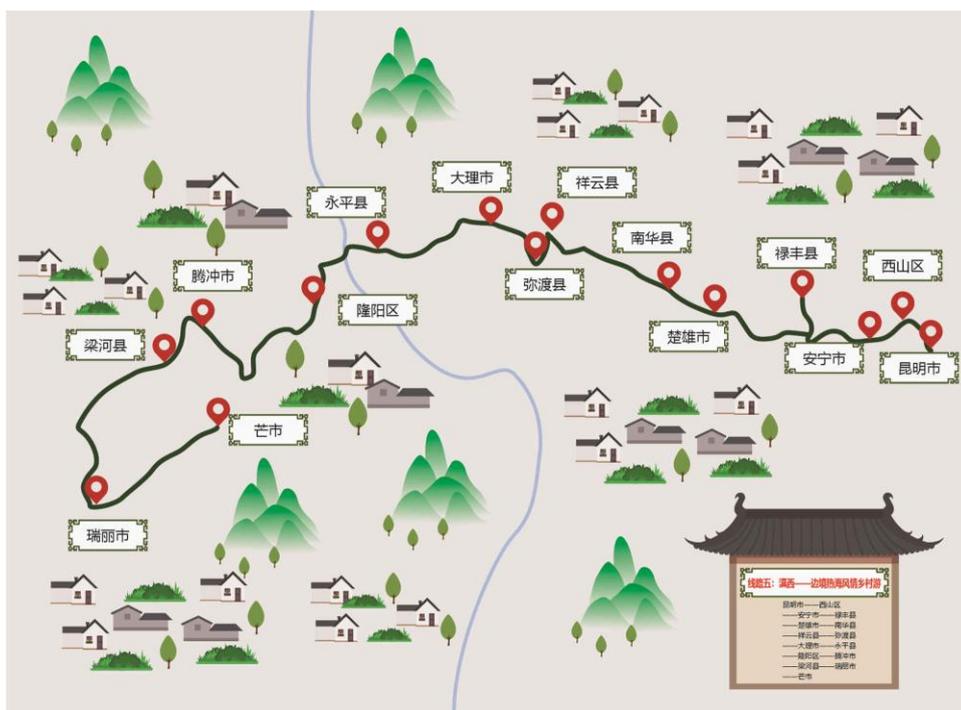


线路五：滇西——边境热海风情乡村游

昆明市——西山区——安宁市——禄丰县——楚雄市——南华县——祥云县——弥渡县——大理市——永平县——隆阳区——腾冲市——梁河县——瑞丽市——芒市

沿途可观赏高黎贡山，体验傣族、傈僳族、景颇族等少数民族的多彩风情，品尝口碑超好的小粒咖啡、热带水果和民族特色美食。到高黎贡山腹地百花岭，可看高山瀑布，泡森林温泉，呼吸“天然养吧”的清新空气，感受新农村建设的山乡变

化和田园气息。该线路既可观赏怒江下游段的鱼米风采，感受腾冲傣族的风情文化，又可深入中缅边境瑞丽口岸、知名的和顺侨乡，领略异国风光，寻访历史印迹，体验一次滇西边境养生、养心、寻访之旅。

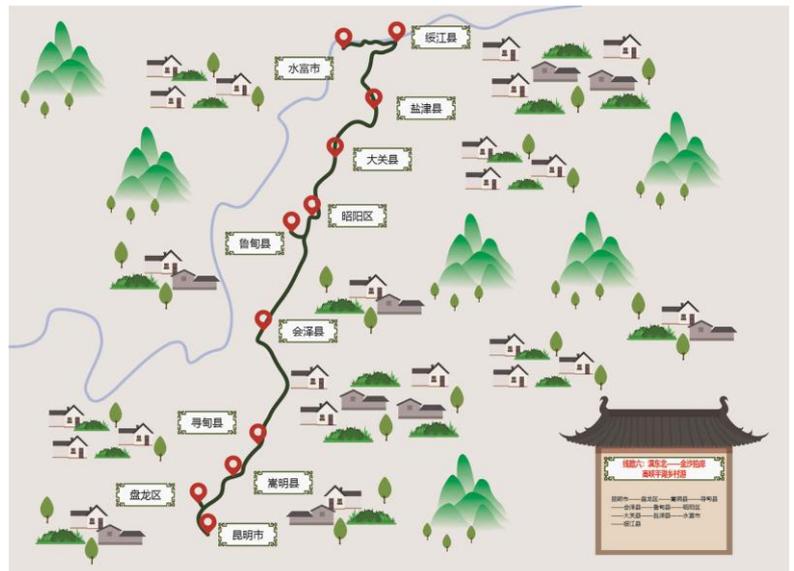


线路六：滇东北——金沙拍岸、高峡平湖乡村游

昆明市——盘龙区——嵩明县——寻甸县——会泽县——鲁甸县——昭阳区——大关县——盐津县——水富市——绥江县

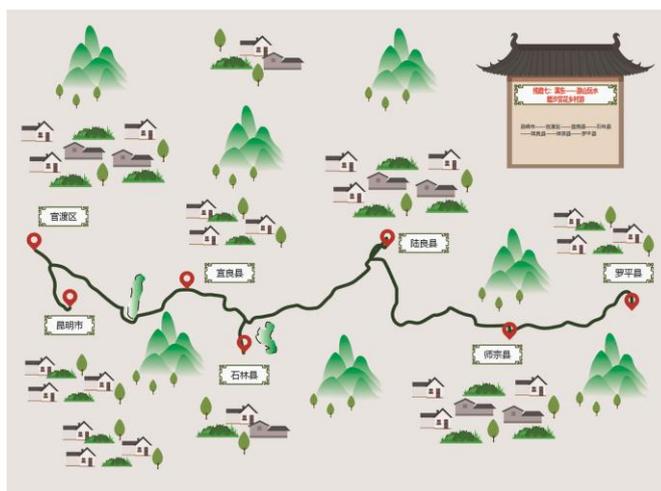
星耀水乡在大量湿地水塘的基础上恢复原来水乡泽国的旖旎风光，嵩明县以丰富多彩的创意，致力于打造“绿色、生态、高效、优美”的世界性旅游、休闲、度假胜地。会泽县是

国家历史文化名城，境内山川秀丽，有海拔 4000 多米云雾缭绕的牯牛寨，闻名世界的蒋家沟泥石流遗址，有大海梁子万亩草山自然风光，还有以礼河风景区、毛家村水库、长海子、大桥黑颈鹤自然保护区等。水富县则有“万里长江第一港，七彩云南北大门”之美誉，县境内有万里长江第一港——水富港、亚洲第一大露天温泉——西部大峡谷温泉、中国第三大水电站——向家坝水电站、保存完好的国家森林公园——铜锣坝等。绥江境内山峦起伏，沟壑交错，山多坝少，坡陡谷深，金沙江沿岸有珍珠坝、大沙坝、凤池坝、烟囱坝、建设坝等冲积、沉积小坝，还有特色民俗龙灯舞、狮子舞、高亢雄壮的金江号子等。永善县拥有优美的自然风光和古汉四筒鼓舞、彝族月琴、苗族笙歌等多姿多彩的民族风情，还有新石器遗址、古汉墓群、人悬棺和摩崖石刻等悠久的历史文化，茂林永安黑颈鹤自然保护区和小岩方原始森林也美不胜收。



线路七：滇东——游山玩水、踏沙赏花乡村游

昆明市——官渡区——宜良县——石林县——陆良县——
师宗县——罗平县

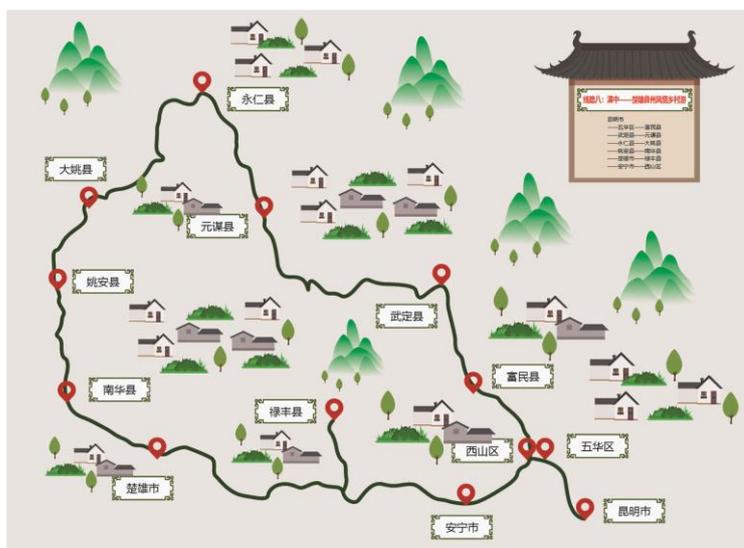


宜良县网红村河湾村被包围在稻田之中，秀美的自然风光和别致的村落民居相依相衬，形成一幅很美的乡间山居图，村庄四周小河环绕，远远看去，田野、村庄融为一体，颇有意境。罗平有令人惊叹的天然油菜花海及金鸡峰丛、九龙瀑布、螺丝田、多依河、鲁布革峡谷等景区，还有风格各异、民族文化丰富且保存较好的民族特色村寨。陆良县最著名的景点就是彩色沙林，这里四季如春，土层深厚肥沃，号称“滇东粮仓”。另外，陆良非常适合种桑养蚕，因四季均饲养出多丝量品种，加上生产的蚕茧茧形大、茧色白、茧丝长、解舒率高，质量达到了全国一流，被国内外专家称为“一块栽桑养蚕不可多得的宜

桑宝地”。师宗盛产薏苡仁、半夏，被誉为“云药之乡”，此外还是声名远扬的“摔跤之乡”，神秘的凤凰谷、南丹山天然大佛、英武山风景区、马缨花杜鹃群落、葵山温泉及翠云山原始森林等都是引人入胜的景点。

线路八：滇中——楚雄彝州风情乡村游

昆明市——五华区——富民县——武定县——元谋县——永仁县——大姚县——姚安县——南华县——楚雄市——禄丰县——安宁市——西山区

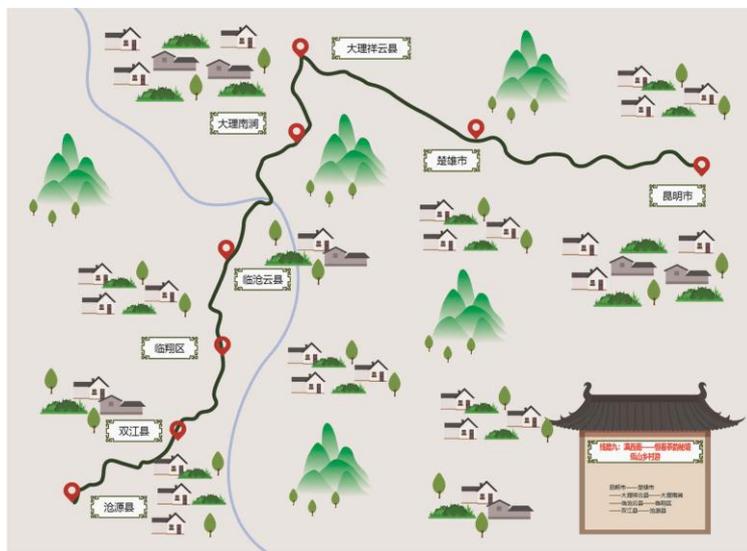


该环线以楚雄市为中心点，以逆时针方向经禄丰、武定、元谋、永仁、大姚、姚安、南华诸县环楚雄州大部。来到楚雄，可沉醉于彝人古镇小桥流水的画卷中，也可在光禄古镇万亩荷塘边看如画风景，在黑井古镇温柔的时光里慢行，在石羊古镇感受滇国盐都的魅力，在中和古镇寻觅知名的马帮文化。

线路九：滇西南——恒春茶韵秘境佤山乡村游

昆明市——楚雄市——大理祥云县——大理南涧——临沧云县——临翔区——双江县——沧源县

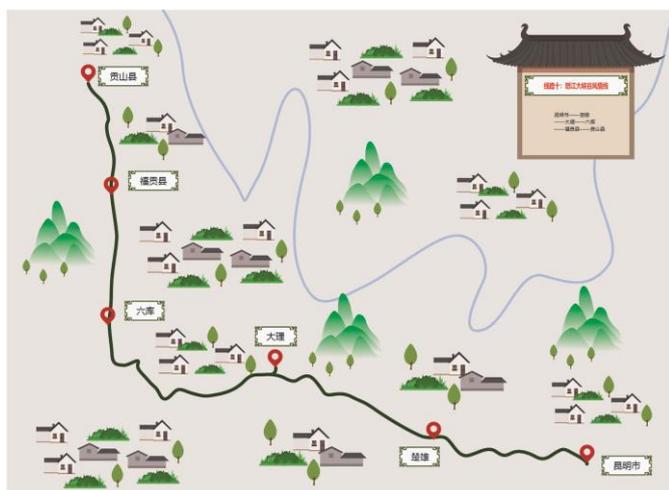
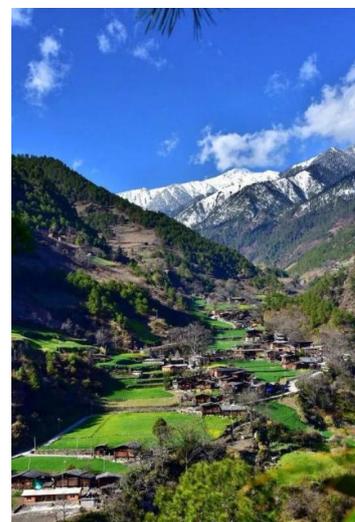
在这个被中外史学家誉为“哀牢山新大陆”的地方，以佤族文化为代表的民族风情，孕育出遮天蔽日的原始森林。沧源古崖画群，历经三千多年风雨而依然厚重，司岗里的传说越发神秘，充分演绎着“佤文化”的神秘魅力。临沧是佤族最集中的地区，有距今 3000 多年历史的沧源崖画，有与缅甸山水相连的南滚河国家级自然保护区，有广允佛寺、班洪抗英遗址、勐来溶洞等众多名胜古迹，有保留较完整的翁丁佤族原始群居村落、佤族民间文学艺术和独特的饮食文化，集中展现了中国佤族文化的丰富内涵。



线路十：怒江大峡谷风情线

昆明——楚雄——大理——六库——福贡县——贡山县

此线路全程穿越怒江大峡谷，融自然风光、人文文化、历史遗迹、民族风情、特色美食为一体。选择此线路，可观赏领略怒江大峡谷雄、奇、险、秀、秘的自然魅力，可欣赏老虎跳峡谷、匹河飞来石、峡谷奇观石月亮、怒江溜索、千里怒江第一湾、人神共居福地丙中洛等，还可寻访怒族人家，体验感受奇异独特的怒族、傈僳族民族风情，品尝多元化的美食佳肴。



26 西藏

线路一：红色（乡村）旅游复合线路

拉萨—鲁朗—波密—巴松措

鲁朗知青点：1974—1977年，广大知识青年为响应伟大领袖毛主席“到农村广阔天地，接受贫下中农再教育”的号召，来到林芝种畜场接受再教育，与当地工人、农民、牧民同吃同住同劳动，把青春献给了这片土地，做出了不可磨灭的业绩。鲁朗知青点是林芝境内保存完好的知青点遗址，是那段特