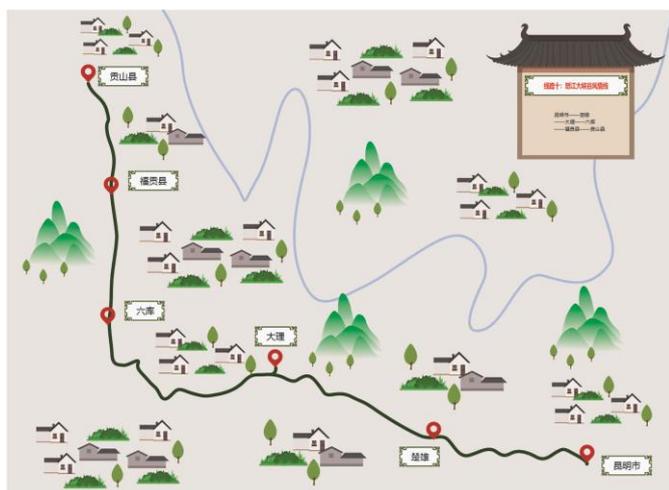
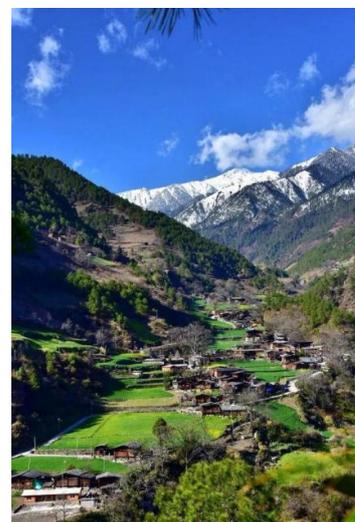


此线路全程穿越怒江大峡谷，融自然风光、人文文化、历史遗迹、民族风情、特色美食为一体。选择此线路，可观赏领略怒江大峡谷雄、奇、险、秀、秘的自然魅力，可欣赏老虎跳峡谷、匹河飞来石、峡谷奇观石月亮、怒江溜索、千里怒江第一湾、人神共居福地丙中洛等，还可寻访怒族人家，体验感受奇异独特的怒族、傈僳族民族风情，品尝多元化的美食佳肴。



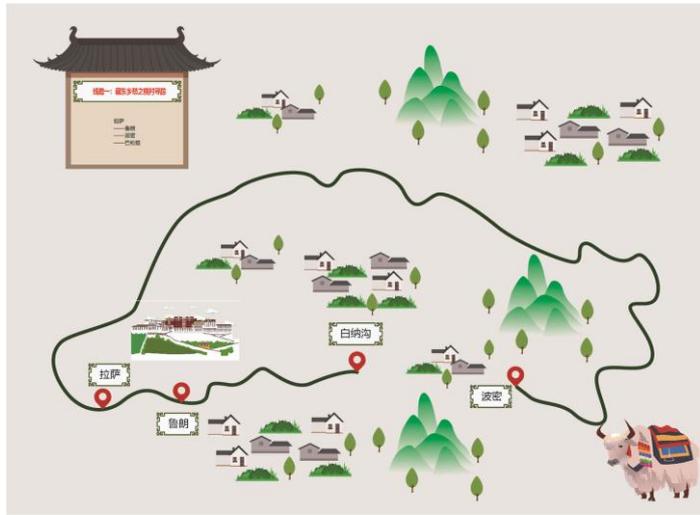
26 西藏

线路一：红色（乡村）旅游复合线路

拉萨—鲁朗—波密—巴松措

鲁朗知青点：1974—1977年，广大知识青年为响应伟大领袖毛主席“到农村广阔天地，接受贫下中农再教育”的号召，来到林芝种畜场接受再教育，与当地工人、农民、牧民同吃同住同劳动，把青春献给了这片土地，做出了不可磨灭的业绩。鲁朗知青点是林芝境内保存完好的知青点遗址，是那段特

殊年代的历史见证。



波堆桃花谷：2016年，林芝市波密县波堆桃花谷被上海大世界基尼斯总部评为“中国最大的桃花谷”。桃花谷平均海拔2740米，平均树龄约360年，其中最大胸径为1.43米，最大树龄为680年。从波密县城出口往西10公里左右便进入了波堆桃花谷，处处可见野生桃树。“忽逢桃花林，夹岸数百步，中无杂树，芳草鲜美，落英缤纷”，便是这里最好的写照。每年3月中旬至4月底是赏桃花的最佳时节，游人闻香而来。若是遇上下雪，雪中桃花静谧盛开，雪花点缀在桃花瓣上，游人置身其中仿佛身处仙境。

岗云杉林：位于雅鲁藏布大峡谷国家级自然保护区内，古乡巴卡村南部，距离318国道6公里，距离波密县城22公里。这里盛产世界罕见的云杉、冷杉、高山松等植物，而且还生活着羚羊、豹、盘羊、黑熊、猕猴、角类、鹿、鹦鹉等珍稀野生

动物。1984年，它被划为以保护丰产针叶林为主的森林生态系统自然保护区。2005年，被中国国家地理杂志评为“中国最美原始森林”之一。

岗云杉林景区内连绵着两座山峰，它们分别叫：加龙岗本（因从远处看像一只青蛙）、聂兴岗日（耕犁形状的雪山）。景区内共有草湖、山神石像、杉树王、妖精青冈林等几处景点。其中，草湖由帕隆藏布河水倒灌形成。夏季雨水充沛，帕隆藏布水位上涨，河水倒灌，水面快速漫过生长在草场的花草，水底花草茂盛，水面波光粼粼，形成了一幅绝美的水墨画卷，草湖因此得名。杉树王景点，杉树（老）王直径2.38米，要4个成年人才能合抱过来，杉树（小）王直径也有2.19米，是岗云杉林内可以观测到的最大的杉树，因此被誉为“杉树王”。妖精青冈林，由40多棵形状怪异、参差突兀的青冈树组成，每当风吹过这里，林中就发出各种呜咽、诡异的怪声，令人毛骨悚然。

嘎朗湖：嘎朗湖位于波密县县城西北、古乡嘎朗村，地处318国道上，距318线1.7公里。这里青山环绕，古树参天，自然风光优美，民居建筑风格独特。在地势平坦的嘎朗村下面，便是碧波如镜的嘎朗湖，湖面约2平方公里，沿岸长满了水草、鲜花。成群的黄鸭、大雁、野鸭、黑顶鹤时常在湖心戏水。站在岸上俯看湖水，四面的雪山、森林、村庄、田园尽收眼底，周围的景色更显得秀丽神奇。来这里还能听导游或当地人讲述“嘎朗王朝”的故事。

扎木中心县委红楼: 位于波密县县委大院中央，外侧墙体呈红色，坐西北朝东南，平面呈“凹”字形，为仿苏俄式两层石木结构建筑，是国家级文物保护单位，国家 4A 级旅游景区。1953 年，康藏公路管理局四区为解决办公、住宿之需，设计建造了红楼。1956 年，扎木中心县委和昌都解放委员会波密第二办事处搬进红楼办公、住宿，执行“六年不改”政策，宣传党的民族宗教政策。1959 年，扎木保卫战打响，红楼便成为了这场战役的指挥中心，60 余位同志在这里与叛军进行了英勇顽强的斗争，等来了援军，取得了胜利，树立了平叛必胜的信心。2018 年 3 月以来，县委县政府立足时代要求，提出要大力弘扬红楼精神，将红楼精神的具体内涵概述为“忠党报国，造福人民的崇高信仰；自力更生，不畏艰难的优良作风；反对分裂，捍卫统一的斗争精神”。

易贡将军楼: 位于林芝市波密县易贡乡易贡茶厂，地处背隆山脚下，海拔 2265 米，是 1964 年由中国人民解放军第十八军军长张国华率领人员在易贡修建的办公住宿地。2000 年 4 月至 6 月，这里遭遇洪水，建筑物及内部物品不同程度受损。2001 年，自治区文物局启动了对将军楼内部和损坏的建筑进行修复的工作。目前，将军楼由 11 座建筑组成，是自治区第五批文物保护单位，县级爱国主义教育基地。

全国援藏展览馆: 这里真实反映着在中央以及各省市援藏支持下西藏的发展历程，记录着历届援藏干部的光荣事迹，用真实的历史、真实的文化、真实的故事教育人、激励人，让广大游客在游览中增强爱国主义思想、增进家国情怀，让西藏各族群众自觉地弘扬“老西藏精神”、“两路精神”。

线路二：“藏东乡愁之桃村寻踪”乡村旅游线路

拉萨市—巴松措（结巴村）—林芝市（桃花村）—易贡茶厂（将军楼）—通麦大桥—嘎朗湖（岗云杉林、桃花沟）—波密红楼。



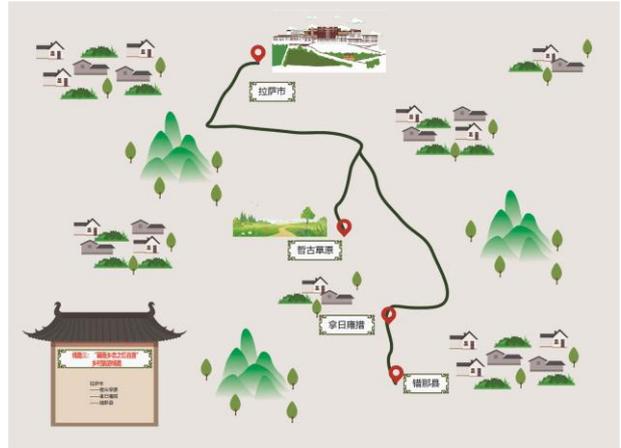
线路主要围绕林芝桃花季自然景观及红色旅游景观，推荐了波密桃花沟、岗村云杉、嘎朗村嘎朗湖、巴康村桃花、巴松措结巴村以及波密红楼、将军楼等红色景点。（个人认为，线路二应与线路一合并，因为内容严重重合，说的就是线路一中的红色（乡村）旅游复合线路）

线路三：“藏南乡恋之红谷游”乡村旅游线路

拉萨市—哲古草原（哲古措）—拿日雍措—岗亭瀑布—野狼谷—勒布沟（麻麻村、勒村）—张国华将军前线指挥部遗址

此线路以勒布沟为主推景点，分别推荐了麻麻村、拿日雍措、岗亭瀑布、森木扎、野狼谷、让荣湖、哲古措等自然景观

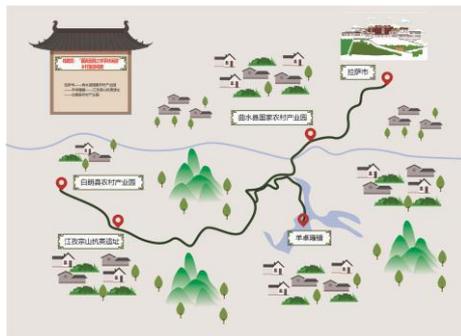
及红色旅游景点张国华将军前线指挥部遗址。



线路四：“藏西田园之农事休闲游”乡村旅游线路

拉萨市—曲水县国家农村产业园—羊卓雍错—江孜宗山抗英遗址—白朗县农村产业园

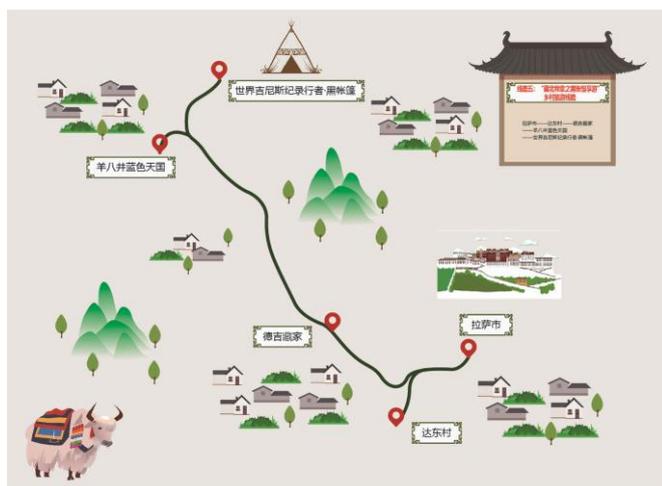
此线路以农业为主题，推荐了白朗县农村产业融合展示示范园、曲水县国家农村产业融合发展示范园等农业观光综合体及羊卓雍措、江孜宗山抗英遗址红色旅游景区等。



线路五：“藏北牧歌之黑帐慢享游”乡村旅游线路

拉萨市—达东村—德吉藏家—羊八井蓝色天国（地热温泉）—世界吉尼斯纪录行者·黑帐篷

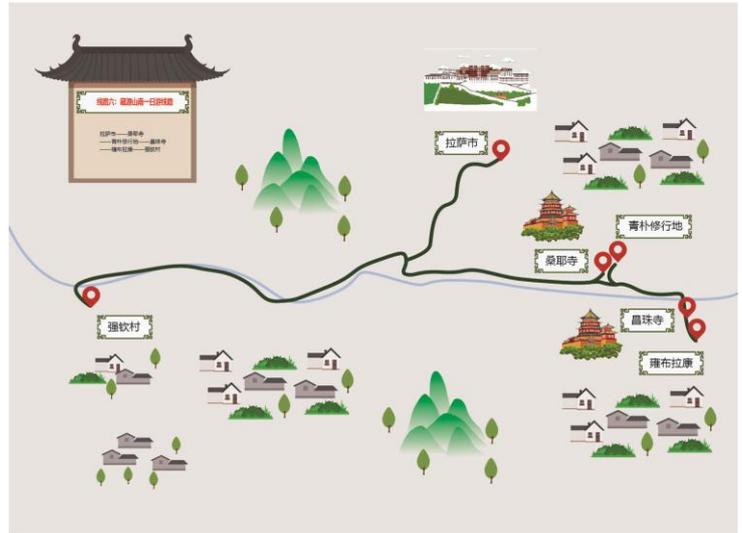
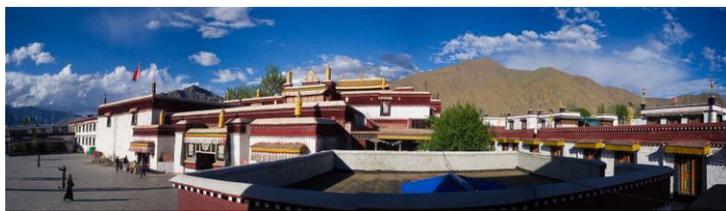
此线路主要推介了世界吉尼斯纪录行者·黑帐篷和羊八井蓝色天国、温泉、德吉藏家、达东村等景区，游客可充分体验藏北当雄的独特民风民俗。



线路六：藏源山南一日游线路

拉萨市—桑耶寺—青朴修行地—昌珠寺—雍布拉康—强钦村—拉萨

千百年的岁月缓缓流逝，山南厚重、古朴的人文景观令人神往。此条线路不仅涵盖了西藏第一座寺院——桑耶寺、第一座宫殿——雍布拉康，还将举世闻名的修行圣地青朴，以及风光秀丽的强钦村设计在内。在这条线路中，游客不仅可以鉴赏到古建筑和民俗文化的神奇瑰丽，还可以感受到山南丰富多彩的自然风光。



线路七：拉萨近郊一日游（曲水县）

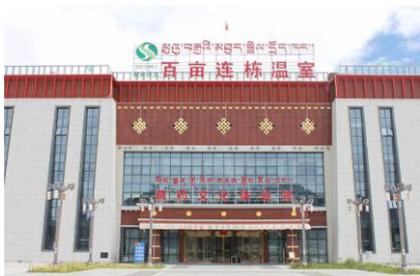
拉萨市—曲水动物园—才纳万亩连栋温室—翠柳苑度假村—拉萨市

曲水县是拉萨城郊旅游的首选地。该县依托优势旅游资源，以健康游、舒心游、环保游为理念，突出“净土文化·吉祥曲水”主题，全力推进乡村旅游产业发展，围绕曲水动物园、才纳万亩连栋温室、翠柳苑度假村三个景区（点），打造了“一日游”生态旅游线路。

1. 秀色才纳 休闲娱乐好去处

秀色才纳是 3A 级景区，位于曲水县才纳乡才纳村，毗邻贡嘎机场。园区占地面积近 20000 亩，曾获得国家现代农业示范区、中国农业科学院拉萨曲水净土健康产业示范基地、曲水县才纳乡国家现代农业科技（科普）示范基地、藏医学院社会实

实践教学基地、拉萨市职业技术学院社会实践教学基地等称号，现正重点打造产、学、研一体化的曲水才纳万亩净土健康产业园区。



近年来，曲水县发挥县域优势资源，投资 2.38 亿元，在才纳万亩净土健康产业园区建成了曲水净土万亩连栋温室。该项目是集生产经营、休闲娱乐等各种要素于一体的现代化、高品质的综合旅游项目，也是目前全国最大的智能连栋温室。在不同的季节，这里可以采摘西瓜、香瓜、蓝莓、苹果、车厘子等新鲜的无公害水果。

2. 动物园 “亲子游” 的最佳选择

曲水动物园距拉萨市 63 公里，占地面积 1240 亩，园区内林木青翠，一派自然、纯朴的景象。曲水县以生态开发为宗旨，园内设有迎宾大道、园前区、动物广场、珍稀动物展区、儿童动物乐园等十几个景点，主要展示了国内外特有的动物品种。

每到周末，经常是大人带着孩子或者三两个家庭结伴而来，是亲子游的最佳选择。

3. 翠柳苑度假村 乡村旅游休闲胜地

翠柳苑度假村位于才纳乡白堆村5组，距离市区仅半小时车程。除常规的旅游观光项目，这里还设有垂钓、林卡、CS雷战、团队拓展等体验项目。游客还可以穿上民族服饰与当地居民一起制作当地美食，“零距离”感受当地的民俗文化。

线路八：拉萨近郊一日游（达孜区）

拉萨市—扎叶巴景区—白纳沟—达孜工业园区—拉萨市

达孜区位于拉萨以东20公里处，素有拉萨“东大门”之称。这里自然资源得天独厚，历史文化源远流长。

1. 扎叶巴景区

位于达孜区邦堆乡叶巴村叶巴沟，距拉萨市36公里。扎叶巴寺，是西藏有名的寺庙之一，始建于公元七世纪，至今已有1500多年的历史，藏语意为“修建在崖壁上的叶巴寺”，最大的特点是“以洞立寺，洞寺合一”，寺凌驾于云端，建于岩壁之中，数量虽多，却错落有致。景区的游客服务中心内，设有结合本地黑颈鹤及人文特色开发的具有浓郁色彩的藏鹤仙子系列文创产品。正在打造的新藏式特色林卡、民宿，将成为拉萨周边的旅游休闲新地标。

2. 白纳沟

自然风光绚丽、优美，环境、气候宜人。其所属的白纳村于2019年7月被文化和旅游部授予“全国乡村旅游重点村”。这里绿草如茵，群山环绕，河流蜿蜒其间，犹如一幅美丽的画卷，它还是西藏家喻户晓、妇孺皆知的智慧人物阿古顿巴的出

生地。特色休闲度假林卡，基础设施齐全，配套有儿童娱乐设施，是游客休闲娱乐的好去处。

3. 达孜工业园区

为自治区级工业园区。近年来，依托园区内企业启动了工业旅游项目，现有 2A 级景区优敏芭古藏香文化产业园、体验传统游牧及纺织文化的陈列馆等。游客在此还可体验西藏勉唐画派唐卡绘画及传统非遗锻铜制作技艺。

