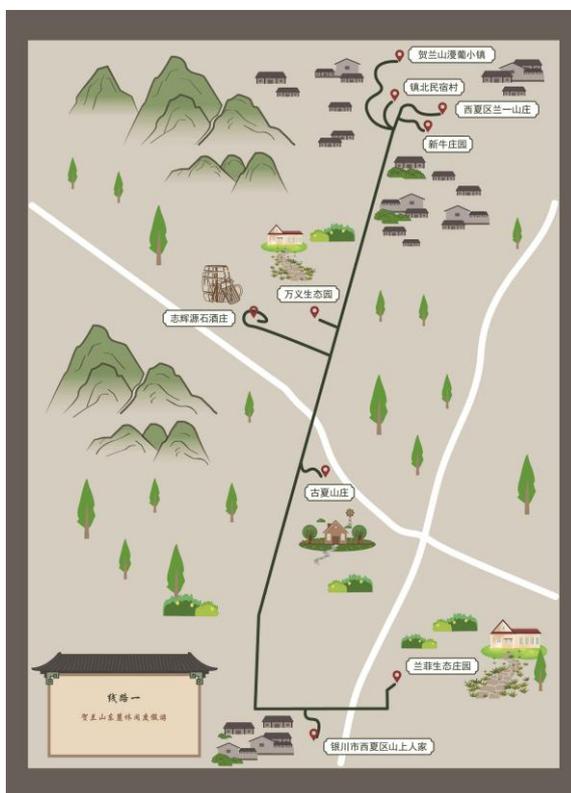


参观全国唯一一座由西路红军修建的红光清真寺、西路红军纪念馆；在撒拉尔水镇，可参观体验黄河水上旅游项目。

## 30 宁夏

### 线路一：贺兰山东麓休闲度假游

银川市西夏区山上人家→兰菲生态庄园→古夏山庄→志辉源石酒庄→万义生态园→西夏区兰一山庄→新牛庄园→贺兰山漫葡小镇→镇北民宿村



山上人家：占地面积 17 亩地，建筑风格独具特色。其中，餐饮区占地 12 亩地，院内为成年游客提供了颇多城乡传统游戏，如拔河、踢沙包、跳皮筋、滚铁环等，让人们追寻儿时的记忆。民宿区有 20 多间客房，其装修具有摩洛哥风格，充满异国情调。菜品以当地的山珍野味为主要特色，如油炸山蝎子、贺兰山紫蘑菇炖土鸡、烤全羊、各种野菜等。除此之外，室内

可以唱歌、打牌、品茶，室外可以采摘、观光、摄影。此处是一个春日赏花、夏日听风、秋日赏月、秋日看雪的好去处。

兰菲生态庄园：园区占地 144.8 亩，历时 5 年建成，是一家集餐饮娱乐、绿色采摘、休闲度假、观光旅游、婚庆摄影、烧烤垂钓、儿童玩乐、种植体验、互动演艺、动物科普、户外拓展、生态酒庄于一体的大型生态庄园。

古夏山庄：地处沿山公路高家闸收费站向南 500 米处，2016 年被评定为“五星级农家乐”。山庄内建有 800 平米花园式大厅，装修独具特色，小桥流水，鸟语花香，各种鲜艳美丽的花草凝聚一堂。山庄有秘制酱香牛骨、酱香羊棒骨、风味鱼包羊、白象牛尾汤、锅巴鸡等特色美食，有瓜果自助采摘、真人 cs 野战、烧烤垂钓、家禽点杀、卡拉 OK 狂飙、篝火晚会等娱乐活动。在这里，可以春天来踏青、夏天来避暑、秋天来采摘、冬天睡火炕，真正体会身在农家回归自然的淳朴感觉。

志辉源石酒庄：位于国家批准的“贺兰山东麓葡萄酒原产地域”的核心区域，银川市西夏区镇北堡镇昊苑小产区，是国家文化产业示范基地。酒庄区内种植着 300 多种树木植物，是宁夏地区目前树木种类最丰富的园区。酒庄整体建筑风格吸收汉代的精髓，依托贺兰山自然地貌，打造了一座错落有致、古朴典雅的建筑群。

万义生态园：始建于 1993 年，地处贺兰山东麓镇北堡，位于银川市西夏区镇北堡林草试验场，是集园林、花卉、果木、特禽养殖与观光、旅游、休闲、度假、餐饮、娱乐于一体的高品位、高档次的绿色产业园。园内拥有开放型苹果园、红枣园、葡萄长廊，以牡丹、月季、芍药、玫瑰为主的花卉园，还养殖了马鹿、火鸡、珍珠鸡、兰马鸡、孔雀等珍禽，并建有现代化

的宾馆、会议厅和各种娱乐设施。在这里，不仅可以垂钓、骑马、划船、观赏珍禽、赏花、拓展训练，还可以吃到鲜美野味。

兰一山庄：可同时接待高、中、低档各类团队共 300 人就餐，拥有豪华餐饮雅间，内设环绕立体声 K 歌设备和自动麻将机。户外备有攀岩、网球、篮球、沙滩排球、草地足球、拔河、双人自行车、潜水摸鱼、水上足球及拓展训练、垂钓、高尔夫挥杆场、野战射击等项目。果园 1000 亩，有苹果、梨、桃、杏、葡萄等果树 2700 余棵，菜园 100 亩，可供客人游园耕种采摘，体验田园生活。

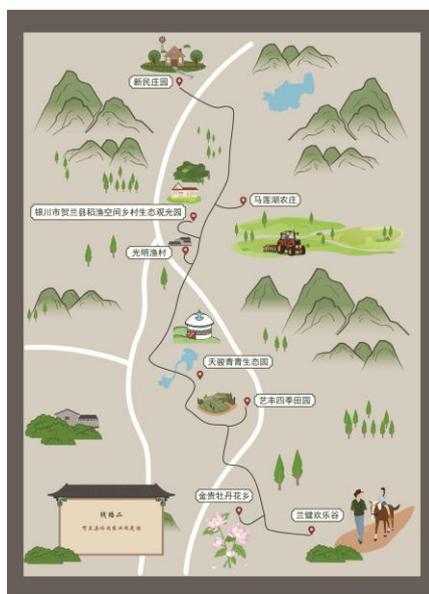
新牛庄园：集葡萄酒庄、餐饮、娱乐、休闲、住宿、拓展训练为一体，2014 年被评为五星级农家乐。庄园建有花园式餐厅、高级别墅群、大型会议室、农家小院、种植区、养殖区、垂钓中心等，可同时接待 200 余人开会、学习培训、就餐等。烤全羊、贺兰山蘑菇炖土鸡等是其特色菜肴。这里绿树成荫、鸟语花香、碧波荡漾、鸡鸭成群，集农庄文化气息与现代餐饮文化为一体，能让久居城市的人们真正体会到回归自然的感觉。

贺兰山漫葡小镇：集本地必吃美食、本土原创音乐、本土文创产品为一体，以星辰为主题，利用艺术光影营造浪漫、梦幻体验，为游客开启漫葡小镇灯光艺术之旅。

镇北民宿村：别墅级民宿集群，位于银川市西夏区镇北堡镇镇北堡村。2019 年被评为全国首批乡村旅游（民宿）重点村，是移民脱贫致富的典范、村民集体合作化的典范、民宿集群示范基地。每栋民宿均为 200 平方米的独栋两层小别墅，每栋 8 个床位，有大床房、标准间，皆配备阳台、独立卫生间、厨房和茶台等。

## 线路二：贺兰县休闲农业观光游

银川市贺兰县稻渔空间乡村生态观光园 → 光明渔村 → 马莲湖农庄 → 新民庄园 → 金贵牡丹花乡 → 兰健欢乐谷 → 艺丰四季田园 → 天骏青青生态园



银川市贺兰县稻渔空间乡村生态观光园：位于贺兰县常信乡，占地 2600 余亩。园区对原有的稻田、鱼塘及田园景观重新规划设计，将自然生态和农业、渔业、休闲旅游结合，给游客带来“塞上江南、鱼米之乡”的旅游体验。

光明渔村：占地 1230 亩，环境优美。500 多亩现代化生态渔业养殖基地，近 800 亩稻鱼共生水稻种植，四季有景，景各不同。餐饮以鱼蟹河鲜为主，基地养殖有鲃鱼、丁桂、稻田蟹、甲鱼、稻田泥鳅等，可现捕现做；特色菜有铁锅鲃鱼、香

辣稻田蟹、特色鱼肉水饺、清蒸丁桂、农家自养大公鸡、香辣稻田麻鸭、秘制苦苦菜等，可搭配渔村自种的各种绿色时蔬，呈现与众不同的特色佳肴。

马莲湖农庄：园区占地面积 900 亩，总投资 2000 余万元，是集餐饮、农产品销售、农家风情展示于一体的综合性服务场所，内设贺兰县首批响应国家发展规划成立的农业休闲合作社。目前已建成办公设施 220 平方米，休闲农业 1500 平方米，设有精养池塘 6 个，家禽家畜养殖棚 10000 平方米。农庄规划建设了花果树采摘区、现代化节水滴灌蔬菜种植区、蟹田水稻种植区、小麦玉米种植区、香瓜西瓜种植区五大功能区，主要种植精品苹果、枣、杏、葡萄、桃、梨等果树，并推广示范节水滴灌技术，供客人采摘体验游玩。

新民庄园：距银川市 22 公里，离 109 国道（国道桩号 1207 公里处向西）2000 米，东临京藏高速，交通十分便捷。庄园四周绿树成荫，碧水环绕，总占地面积 1500 亩，水面 1000 亩，建筑设计独特。水中亭台楼阁、湖面水桥相连，中西合璧、现代建筑艺术交相辉映，令人心旷神怡。

金贵牡丹花乡：现代化生态旅游科普示范基地，也是“全国精品自然教育基地”、“银川市科普示范基地”、“贺兰县农村科普示范基地”。园区有 327 个品种的牡丹 5 大色系 8 个花型。200 亩的牡丹花海为人们提供了一个认识牡丹、了解牡丹、观赏牡丹、研究牡丹的牡丹王国。该园区是西北地区目前唯一的一个以自然田园型为主的自然教育基地。除牡丹外，园区还种植景观绿化树种 100 余种，乔类大型植物 20000 多株，灌木类小型植物 5000 多株，可供游客游玩观赏。园区以打造“百果园”为目标，建设高标准日光大棚葡萄种植区和精品桃种植区，

引进全国名特优新果树树种 23 个。

兰健欢乐谷：是在“健康、欢乐、乡情、颐养”的经营理念下，将多个项目有机结合形成的一个综合性田园综合体。围绕乡村休闲旅游、马术/马文化推广、亲子活动/青少年研学三大主题，布局了兰健骑士联盟马术俱乐部、天鹅岛水上知趣园、兰健田园知趣园、兰健水上运动场、兰健生活馆（餐饮中心）等五大项目，在不断丰富游客日常游乐体验的同时，还积极开展各种健康、欢乐、有趣的活动。乡味浓郁的餐饮中心，既可以满足团体团队的需求，也可以满足个人或三两好友的需求，可同时容纳 500 人共同活动的乡村大舞台，能承办各类大型活动及婚庆活动。

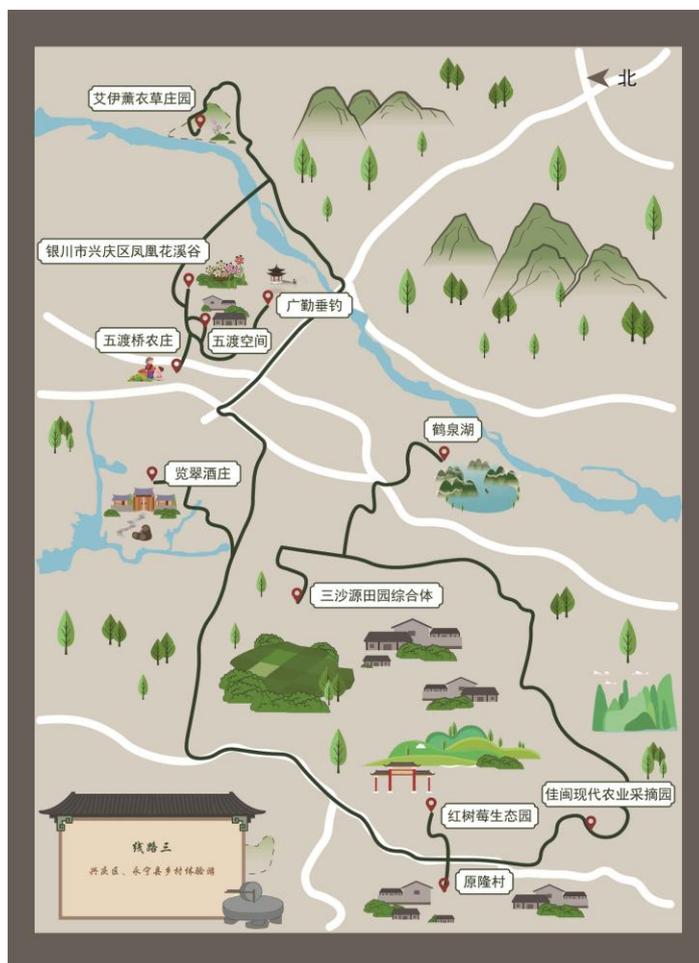
艺丰四季田园：是由宁夏艺丰农业有限公司于 2018 年打造的一家集田园观光、四季采摘、烧烤露营、特色餐饮、亲子教育、团队拓展、农业科普体验、菜园认领等于一体的农旅融合田园综合体。现已建成各类种植采摘设施大棚 200 余亩，新鲜果蔬供游客四季可食、四季可采；丰收广场活动草坪 15 亩，可供小朋友在上面撒欢奔跑游乐，也可变身为露营地供游客夜观星象；稻鱼立体种养区 15 亩，丰富了种养模式，也带来了健康美味的绿色大米和鲜嫩可口的稻田鱼；烧烤长廊 120 米，四季合院两套，给游客营造农家小院的体验和廊式院落的餐饮地；露地菜园认领区达 20 亩。规划中的室内餐饮活动广场陆续在建。

天骏青青生态园：生态园分为采摘体验区、休闲垂钓区、野炊宿营区、特色营地生活区等，在这里可观赏花卉苗木、民俗、热带植物，有蒙古包餐饮区、帐篷宿营区、亲子主题乐园等，全程游览约 1 小时。园区共设特色民宿 16 间、中式园林

风格包间 17 间、“东升别院” 中古朴典雅的四合院包间 6 间、具有蒙古特色汗宫 16 间，宴会大厅及多功能宴会厅可容纳 800 人同时就餐。

### 线路三：兴庆区、永宁县乡村体验游

银川市兴庆区凤凰花溪谷 → 五渡空间 → 广勤垂钓 → 五渡桥农庄 → 艾伊薰衣草庄园 → 永宁县闽宁镇原隆村 → 览翠酒庄 → 红树莓生态园 → 佳闽现代农业采摘园 → 三沙源田园综合体 → 鹤泉湖



银川市兴庆区凤凰花溪谷：园区分为花卉生产、花卉产品加工销售、花卉生态旅游休闲观光区三个区域。花卉生产区主要进行花卉种苗生产及标准化种植示范，花卉产品加工销售区

包括花卉冷链物流配送体系、芳香植物加工及花卉网上销售渠道建设，花卉生态旅游休闲观光区分为室内展区、室外展区、休闲采摘区及景观湖。其中，室内展区主要进行花艺展示、花卉衍生产品展示、芳香体验等活动；室外展区主要包括樱花大道、花卉景观小道、紫色花海、景观水系等；休闲采摘区建设有 32 栋日光温室，种植了各类蔬菜水果，可进行室内休闲采摘。园区还建设有亲水平台及景观湖，构成了主要水系景观。

**五渡空间：**五渡空间文化小院是自治区四星级乡村旅游示范点。位于银川市兴庆区掌政五渡桥村，距石油城 6 公里，环境优美，交通便利，集特色餐饮、休闲娱乐，农耕采摘、户外烧烤、拓展培训、商务会议为一体，是朋友聚会、亲子郊游、休闲娱乐的好去处。

**广勤垂钓：**位于银横公路 11 公里处的赵府滩，东临黄河 3 公里，西邻鸣翠湖，属鸣翠东湖区，占地面积 550 亩。2002 年秋天，国家体育总局来宁夏考察首届全国钓鱼大赛场地，最终广勤渔场凭着优越的地理位置，赢得了场地的落址。曾举办过“类人首杯”全国钓鱼大赛、“新银川杯”钓鱼大赛等不同级别的大赛百余场，被宁夏体育局、宁夏钓鱼协会确定为“宁夏垂钓训练竞赛基地”。经过十几年的创业，而今的宁夏广勤养殖实业有限公司已发展成为集渔业生产、竞技垂钓、自助烧烤、自助烧菜于一体的休闲农业生产企业，带动了城市周围 300 余家休闲钓鱼户的发展，使休闲垂钓成为银川地区的一个新型产业。

**五渡桥农庄：**位于兴庆区石油城兴庆路，交通便利，自然条件优越，可同时容纳 1000 人用餐。农庄先后荣获“宁夏特色餐饮名店”“宁夏乡村旅游五星级农家乐”“自治区休闲农业

示范农庄”等一系列奖项和荣誉。十多年来，该农庄从当初单一的“吃、住、玩”不断发展创新，在保留餐饮、垂钓、采摘等传统项目的基础上，又不断挖掘增设了“沙滩乐园”、“木匠手工作坊”、“亲子马场”、“中式传统婚礼”、“名俗文化农耕展演”等一系列项目和活动，让宾客既能享受可口美味的农家饭菜，又有老少皆宜的活动可以参加。

艾伊薰衣草庄园：总占地面积 15000 余亩，现种植薰衣草 2650 余亩，全力打造国内最大的薰衣草主题生态庄园。另外，百花园主要种植柳叶马鞭草、波斯菊、鼠尾草、沙打旺等 29 种精品花卉、特色沙生植物，占地 600 余亩。景区由汽车运动公园、农耕文化园、婚纱摄影园、影视区、沙疗区五大部分组成，以独特的塞上江南文化为底蕴，使“大漠孤烟直，长河落日圆”的意境得到完美体现。该庄园“三季有花、四季常绿”，既具备西北大漠风光之雄奇，又兼漠域花海之烂漫。

永宁县闽宁镇原隆村：原隆村围绕光伏设施农业、特色养殖、花卉种植、食用菌生产等产业，形成了集葡萄和红树莓规模种植、肉牛集中养殖、光伏发电与科技农业于一体，的乡村旅游目的地。品美酒、玩采摘、看演出、享美食，以长城云漠酒庄、玉泉国际酒庄、巴格斯酒庄、原隆村、昌盛光伏生态园为主的乡村旅游线路，成为游客感受葡萄酒庄、移民新村独特魅力的宁夏旅游新名片。

览翠酒庄：坐落于宁夏贺兰山东麓葡萄产区核心地带，平均海拔 1150 米，有年超过 3000 小时的光照和 200 毫米的降水量，拥有 40%砾石与 60%黏质和钙质土壤，奠定了酿造高品质葡萄酒的基础。酒庄建于 2013 年，葡萄园位于古西夏渠旁，拥有独立的滴灌系统，所有灌溉用水均引自古渠里流淌的黄河

水。同地下水相比，黄河水富含有机物质，水温也较高，对葡萄树的生长十分有利。由于这里是贺兰山脚下黄河冲击形成的冲积扇平原，覆有一层较厚的细砾石和黏质钙质土壤，非常适合葡萄的生长。再运用现代科技，科学创新，卫星定位系统，每株葡萄间距 60 厘米，行距 3 米，结 4 至 6 串果，产量严格控制在 400 公斤/亩左右，真正做到了好原料酿造高品质好葡萄酒的生产。

棚湖湾红树莓生态园：坐落在永宁县闽宁镇原隆村，占地 2700 亩，这里每年 7—10 月就可品尝最新鲜的红树莓。宁夏最美的彩虹滑道也在这里，那种滑行的快感，让人回味无穷。鸟语林中轻轻抬手竟有鸟儿落在指尖，身影掠过，鱼儿竟也跟随，这也许就是悠然自得的惬意。田园小木屋、彩虹青年旅社、火车旅馆，让这里成为休闲度假好去处。这就是在“干沙滩”上建成的一座生态旅游与扶贫开发相结合的新型休闲农业观光旅游景区，将田园景观、农耕体验及中医药文化相结合，为人们提供了一个休闲度假、健康养生的场所。

佳闽现代农业采摘园：主要以蚯蚓粪为有机肥种植果菜，建设有百瓜文化长廊，投身乡村振兴战略，对接农村脱贫攻坚，逐步完善打造休闲、旅游观光农业。目前种植 14 个品种，采用沙培种植模式，主要利用蚯蚓粪、蚯蚓液体肥、配合配方肥种植绿色蔬菜。现日产量达到 6000 斤左右，主要销售渠道是线上采摘和线下订单销售。

三沙源田园综合体：位于永宁县三沙源区内，规划面积约 2700 亩。其紧临三沙源中央大道及银川至永宁快速通道，项目区位优势明显，正通过农旅融合引导产业发展，打造集农耕体验、农耕文化交流、田园生活、科普教育、艺术创作、观光

休闲、温泉度假等功能于一体的田园综合体。此项目对促进永宁县乃至银川市旅游经济的快速发展、带动农民致富等，具有积极意义。

鹤泉湖：是银川市郊保存较完好的湖泊湿地，占地 2500 余亩，净水面积近 1000 亩。景区芦苇浩荡成群，湖泊与周围田园风光交相辉映，构成了“稻麦千重浪，芦花飘万家”的美丽风景。其中的“黑泉荡舟”是银川八景之一。经过多年的开发建设，鹤泉湖景区现已成长为以休闲、度假、会议、餐饮为主要配套，集观光游览、民俗体验、生态湿地休闲度假于一体的生态旅游区。景区内设有宁夏最大蒙古营、西北风情农家院、农家小院民宿、休闲啤酒广场、水上乐园娱乐场、户外烧烤长廊、标准垂钓竞技池、真人 CS 训练场地、沙滩排球、水上运动中心等众多娱乐项目设施及场地。

#### 线路四：石嘴山市乡村休闲度假游

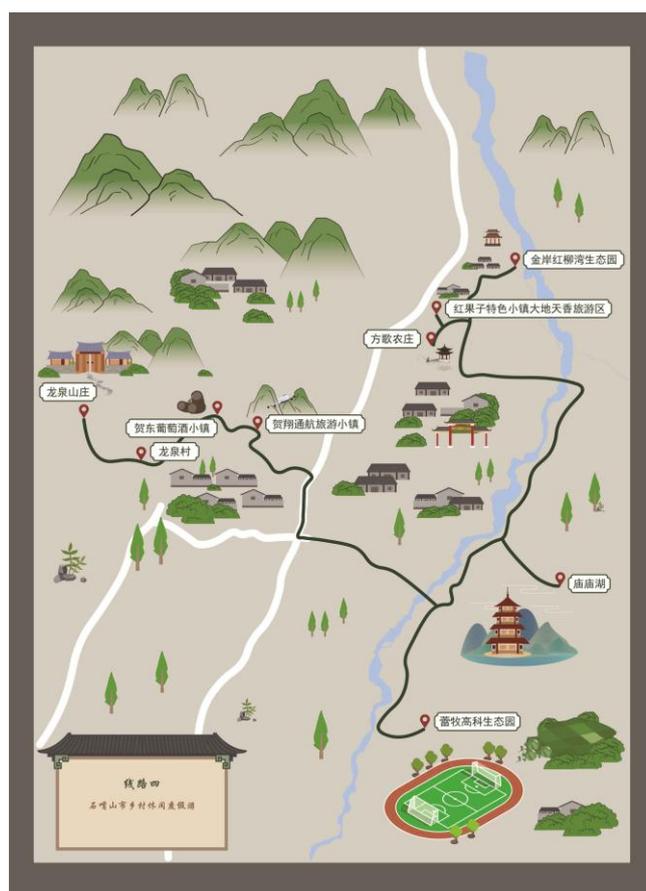
大武口区龙泉村→龙泉山庄→贺东葡萄酒小镇→贺翔通航旅游小镇→平罗县畜牧高科生态园→庙庙湖生态旅游度假区→

惠农区红果子特色小镇大地天香旅游区→方歌农庄→金岸红柳湾生态园

大武口区龙泉村：是一个集历史遗迹、乡村民俗、塞北文化与田园风光为一体的古村落，东衔星海湖、沙湖景区，西依贺兰山，北邻武当生态旅游景区，面积 8 平方公里。近年来，该村依托优越的地理位置、独特的自然环境，加快新农村建设，大力发展乡村旅游，建设了文化科普区、中心商业区、乡村客

栈区、花海观光区等功能区，打造成为“贺兰山下第一村”，获得了“全国文明村”“全国生态文化村”“自治区首批健康示范村”等多个荣誉称号。

龙泉山庄：是集餐饮、住宿、野战、越野赛车、儿童游乐场、水上乐园、采摘、花海观光、棋牌、KTV、农事体验、企业培训、科普教育、手工艺品制作、旅游产品研发等为一体的国家五星级休闲农业与乡村旅游园区。其中，餐饮可同时接待1200余人，自助烧烤区可接待900余人。山庄周边遍布历史遗迹，左有明代烽火台、长城、龙王庙，右有防空洞、汉墓群，是贺兰山下一座世外桃源。



贺东葡萄酒小镇：贺兰山东麓被公认为是中国最佳葡萄栽

培地区之一，约有 150 万亩土地适宜发展葡萄种植，是我国酿酒葡萄生产基地最佳生态区之一。而贺东庄园，恰在北纬 38° 酿酒葡萄的黄金种植带上。在决定葡萄酒品质的九大要素中，这里的水热系数、温度、温差、气候、土壤等五个要素要优于法国著名葡萄酒产区波尔多地区，属于世界优质酿酒葡萄的种植“黄金地带”。贺兰山东麓葡萄酒经国家质检总局批准，获得“贺兰山东麓葡萄酒原产地域保护产品”称号。

贺翔通航旅游小镇：位于大武口区星海湖北域，项目规划用地面积 200 亩，计划投资 4.6 亿元，以开展低空观光旅游业务为核心，规划建设停机坪、塔台、航空展览馆、红色博物馆、航空俱乐部、航校等多个项目，目标是打造集观光游览、飞行培训、休闲体验、餐饮住宿、航拍航测为一体的精品观光旅游产品，为游客提供更加时尚、更加新潮的观光游览方式。

平罗县畜牧高科生态园：位于平罗县高仁乡八顷村清真牛羊基地，占地面积 800 亩，以果树种植和特色养殖、特色餐饮为主，是一个集观光、休闲、旅游功能为一体的乡村观光休闲度假园区。果蔬种植主要有苹果、桃、李、杏、葡萄、红枣、海棠、西瓜、各种甜瓜、西红柿、番茄、长茄、辣椒等，全部采用农家肥，绿色无污染。特色养殖有牦牛、鸵鸟、黑山羊、溜达鸡等，每年出栏牦牛达 500 头左右。园区内种有 200 亩苜蓿，利用其他农作物副产品，饲料基本自给，实现平衡养殖。特色餐饮以大锅炖牦牛肉、黑山羊、辣子鸡为主，辅以自产的果蔬等。娱乐设施有沙滩排球场、足球场各一个，游泳池一座，拓展训练、驴、马、骆驼骑玩场一个，露宿营地一个等。

庙庙湖生态旅游度假区：现已完成道路维修、生态绿化、节水灌溉等基础设施，并建设灵泉寺、三文轩、九龙亭、荷花

池、旅游宾馆等，栽植牡丹、芍药、松柏、长青树及各类花灌木 100 多万株。该景区环境优美，有沙有水有草地，站在高处极目远眺，“大漠横万里，萧条绝人烟”，苍凉雄浑的沙漠自然景观尽收眼底，极具独特魅力。2014 年，该景区成功创建为国家 AA 级旅游景区。

惠农区红果子特色小镇大地天香旅游区：红果子镇是惠农区南片中心城镇和工业重镇，全镇面积 80 平方公里，辖 9 个行政村。2016 年 12 月 7 日，红果子镇被列为第三批国家新型城镇化综合试点地区。

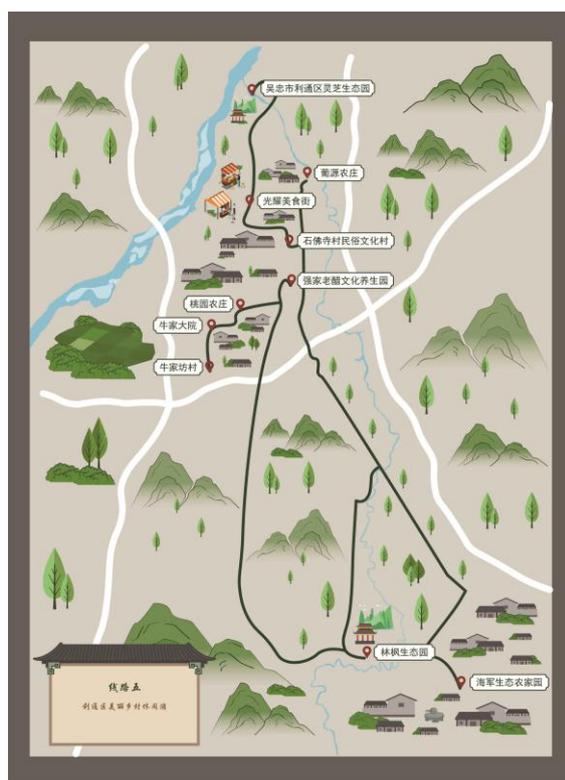
方歌农庄：农庄通过新建生态采摘园、新品种展示园、生态垂钓鱼池、绿色观光长廊、私人定制开心农场等措施不断提升业态服务，建设了烧烤小木屋、儿童娱乐等设备设施，形成了集特色农家风味餐饮、休闲娱乐为一体的绿色生态农庄。

金岸红柳湾生态园：是石嘴山地区规模最大、档次最高的园林生态酒店观光园。园区内树木成林，花草锦簇，鸟语花香，四季如春；蜿蜒别致的绿色长廊，高雅、细腻、挺拔的中东海枣、加拿利海枣、鱼尾葵、散尾葵、老人葵层层叠叠、错落有致地傲立在园中……俨然一派南国景象，是科普、花卉栽培技术交流、艺术创作、泼墨抒情、品茶养生等的绝佳之地。生态餐厅不使用对环境造成污染的一次性餐具，以园区生产的无公害蔬菜、土养禽畜为主料，博采各大菜系之精华，上及宫廷肴馔谱录，下至民间风味小吃，调味细腻，造型典雅。园区内的“开心农场”种植香瓜、哈密瓜、南瓜、丝瓜、红叶甜菜、墨西哥辣椒等二十余种瓜果蔬菜。农场内有田园烧烤区，自然，绿色，可容纳近百人。

## 线路五：利通区美丽乡村休闲游

吴忠市利通区灵芝生态园→光耀美食街→石佛寺村民俗文化村→葡源农庄→林枫生态园→强家老醋文化养生园—牛家坊村→桃园农庄→牛家大院→海军生态农家园

吴忠市利通区灵芝生态园：位于吴忠市利通区古城镇新华桥村，园内分休闲农业旅游观光采摘区、工业休闲旅游观光体验和科普区、餐饮业服务区、休闲旅游服务功能区等功能区块，提供就餐、住宿、烧烤、采摘等服务。其中，游客可以在这里体验灵芝采摘的乐趣，还有各种灵芝产品供游客选择。



光耀美食街：光耀美食街总建筑面积 5 万平方米，街长 500 米，宽 21 米，是“游在宁夏，吃在吴忠”的特色美食名片项目，也是宁夏自治区十大旅游特色街区、创业孵化街区和

吴忠市诚信经营示范街、食品安全示范街。街内涵盖 38 家品牌餐饮，11 家中华名小吃、中华名店，拥有各类美食 300 余种。在餐饮的基础上，美食街又引进了非遗传承、黄河玉石、亲子教育及各类休闲娱乐项目，为游客提供吃、喝、玩、乐、购等全方位的优享服务。

石佛寺村民俗文化村：坐落在利通区东塔寺乡境内的石佛寺是宁夏唯一被称为石佛寺的古寺，寺内现存有两尊石佛。石佛寺村是集红色主题教育、民俗文化展示、休闲观光旅游、餐饮住宿为一体的民俗体验示范点。它是“中国塞上美食之乡”，目前已形成 7 大类、280 多个品种美食，其中，被中国烹饪学会评为“中华名小吃”的就有 23 个品种，如手抓羊肉、羊杂碎、手撕土鸡等。该村具有淳朴的乡土文化，掐丝工艺画、民间剪纸、刺绣等已成为地区性的特色文化资源。

葡源农庄：位于利通区东塔寺乡白寺滩村五组，占地面积为 145 亩，是集特色养殖、采摘、观光旅游、休闲娱乐为一体的四星级农家乐，入列“2017 年宁夏旅游美食百家名店”。农庄内部装修典雅、美食声名在外，游客可以在小桥流水的氛围里，尽情享用牛腩、肉粘饭、手撕土公鸡等特色佳肴。12 套独立及联排民宿木屋，温馨整洁、舒适干净。农庄还培植了 140 亩采摘园，种植有大青葡萄、葡源蜜杏、玉皇杏子、富士苹果、长红枣等各种水果，游客到此可以尽享自然之趣。

林枫生态园：位于吴忠市利通区扁担沟镇双吉沟村，现有建筑面积 1600 多平方米，经果林面积 160 亩、鱼池面积 210 多亩，养殖羊、果园土鸡、非洲雁、鹅 500 多只。生态园以其自然绿色的农家味，吸引了大批游客前来观光、品鲜。曾获得“全国休闲农业和乡村旅游示范点”等荣誉。

强家老醋文化养生园：集生产、研发、体验、销售为一体，是一家全方位展示当地沙窝老醋历史文化、发展变迁的工业旅游点。园区已建成醋文化长廊、醋疗养生体验馆、系列产品展销区等三大板块。其中，醋文化长廊收集了宁夏历代制醋器具200多件，生动地重现了先辈们制曲、酿醋的场景。醋疗养生体验馆以“健康”为主题，提供了品尝、泡脚、熏蒸等多种体验方式，能让游客直接感受醋制品的食用和养生价值。产品展销区则放置了“手工醋系列”“醋泡系列”“老醋系列”“果醋系列”及衍生保健品等五大系列、四十多种产品。

牛家坊村：位于吴忠市城市东南部水系旁，依托得天独厚的自然、人文、农耕民俗文化等优势资源，多个子项目先后建成运营。其中，城南生态文化公园占地234公顷，种植有300亩景观荷花及水莲，形成了以休憩、亲水、赏荷、观景为主的南环水系景观带；农耕民俗文化博物馆收集了石斧、大马车、手风箱等一万余件物品为参观者生动地描述了社会文明发展进步的历程，并配建了酿醋房、磨辣椒面体验作坊、面点制作房等传统饮食制作体验区。区域内还建成了“好吃街”慢步道、花卉市场等。

桃园农庄：位于吴忠市利通区上桥镇牛家坊村，为游客提供餐饮、采摘、亲子农耕体验、生态休闲游憩等服务，已获得全国休闲农业与乡村旅游四星级农家乐、中国乡村旅游金牌农家乐、全国四星级休闲农业示范点等荣誉称号。农庄可同时接待500人就餐，40人住宿。独有的馕坑架子肉、铁锅大雁、秘制特色烤全羊等农家菜深受顾客青睐。

牛家大院：位于利通区上桥镇牛家坊村，成立于2015年10月，占地30亩，是一家集种植、养殖、餐饮住宿、旅游休

闲、生态观光为一体的四星级农家乐。主要经营传统农家菜，独有的铁锅滋补黑山羊、农家凉粉手撕大公鸡、传统烧制黄河野生鱼、烤全羊、特色粗粮小吃等，深受游客青睐。同时，还有休闲茶艺、KTV包房、瓜果采摘等娱乐项目，能承接大型婚宴、会议接待、单位联谊、生日聚会等活动，并提供市内免费代驾、接送服务。周边配套有城南生态文化公园、牛家坊农耕民俗文化博物馆等。

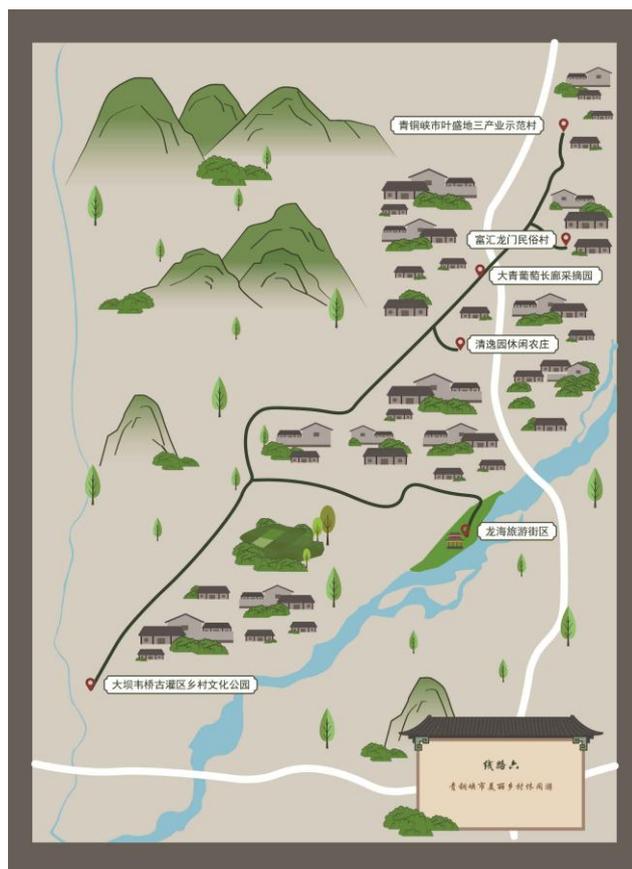
海军生态农家园：位于利通区扁担沟镇海子井村，成立于2014年8月，占地面积1500亩，是一座园林式四合院风格的五星级农家乐。其依托当地特殊的“田园+沙漠”地貌，建成沙田世界1000亩、果园360亩、拓展区3000余平方米以及1公里左右的人工水系等，形成了集西北粗犷和江南温婉融于一体的风格，并发展出了特色农家餐饮、季节采摘、林下养殖、民俗体验、户外拓展、亲子活动等休闲项目。2019年，该园被评为“宁夏自治区十大特色农家乐”。

## 线路六：青铜峡市美丽乡村休闲游

青铜峡市叶盛地三产业示范村→富汇龙门农庄→大青葡萄长廊采摘园→清逸园休闲农庄→大坝韦桥村→龙海旅游街区

青铜峡市叶盛地三产业示范村：是自治区确定打造的“首批十大特色产业示范村”之一，总占地面积为11250亩，主要依托叶盛万亩良田土地资源，结合黄河、农耕、贡米等文化资源，以富硒有机水稻规模化种植为产业根基，按照“农业产业化、农田景区化、农民职业化、生活休闲化、农产品礼品化”五

大要求建设，构建农业+旅游+文化+科教+...的功能体系。该村以贡米文化和水稻遗产文化制造为亮点，以田园休闲互动营造为特色，致力于打造成为集一二三产业融合示范、稻作文化传承发扬、农事休闲体验、科普教育游学、田园观光娱乐于一体的自治区特色产业示范村。



**富汇龙门农庄:**富汇龙门农庄地处宁夏青铜峡市叶盛镇龙门村，国道 109 线 1279 路段，镇政府以南 2 公里处，距青铜峡市区 9 公里。这里水土洁净、空气清新、树木成林、水果蔬菜绕庄，鸟语花香，野趣盎然，设有清真餐饮、棋牌娱乐、休闲垂钓、采摘水果、园林观光自助烧烤等项目，为消费者营造了一种时尚、健康、快乐、舒适的全新消费理念。

**大青葡萄长廊采摘园:**青铜峡市大青葡萄基地是全国优质

葡萄基地。青铜峡市小坝镇先锋村曾凭借先锋大青葡萄特色产业，被农业部评定为“全国一村一品示范村镇”。采摘园按照绿色、环保、无公害的要求严格要求质量标准，保证先锋大青葡萄口感，以良好品质赢得了商客和消费者的认可。

清逸园休闲农庄：成立于2014年，位于青铜峡市小坝镇林东三队，紧临109国道和京藏高速，距市中心5公里，交通便捷，占地面积120亩。园内有培训教室、实操实训场地休闲垂钓养殖区、种植观赏区、果蔬采摘区、特禽养殖区、餐饮住宿区、健身娱乐区、儿童娱乐区等区域。该农庄的设施充分融合了黄河文化、绿色文化、园林文化、田园文化、民族餐饮文化，凸显了幽雅复古、绿色健康、生态文明等特色。

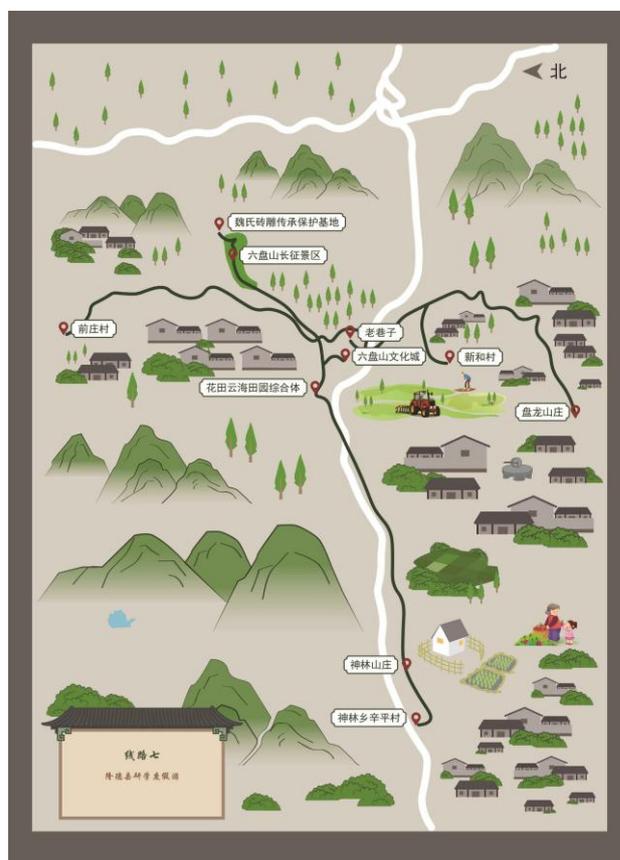
大坝韦桥村：大坝韦桥村位于109国道东侧，唐西总干渠退水闸（唐正闸）南侧，为唐徕渠渠首，周边既有宁夏引黄古灌渠，还有大坝营古遗迹等景观建筑，韦桥村有唐徕古渠第一村之美誉。项目将引黄古灌渠、生态农业和旅游进行有机结合，规划五大功能板块，即农耕文化展示基地、灌渠游览观赏区、农业观光区、农事体验区和民俗文化展示基地，深入挖掘宁夏引黄灌渠历史文脉，讲好“宁夏引黄灌渠历史故事”，充分利用好世界灌溉工程遗产品牌，在提升文化旅游品质同时，丰富青铜峡文化旅游资源，促进乡村振兴和经济社会可持续发展。目前，已建设完成旅游厕所、停车场、旅游标识标牌等公共服务设施；结合农业设施建设，新建葡萄、桃子等种植温棚20座，开展鲜食葡萄、桃子等采摘活动；积极改造农户住宅，发展民宿、农家乐。

龙海旅游街区：街区业态丰富，政府支持力度大，旅游协会参与管理是一大亮点，旅游特色明显。街区位于青铜峡市区

西南部，距离黄河楼景区 4.8 公里，门店营业率达 98%，每天接待量达 6000 人次，年销售额达 1.3 亿元。周边居住小区、学校、医院、银行、邮政、行政办公等设施齐全，为青铜峡市区最为繁华的地段。

### 线路七: 隆德县研学度假游

六盘山长征景区 → 老巷子 → 新和村 → 魏氏砖雕传承保护基地 → 盘龙山庄 → 前庄村 → 花田云海田园综合体 → 六盘山文化城 → 神林乡辛平村 → 神林山庄



六盘山长征景区：位于隆德县东侧，是国家 4A 级旅游景区，海拔高度 2832 米，层林、云海、日出美不胜收。景区由纪念馆、纪念碑、吟诗台等景观组成。六盘山是中国工农红军长征翻过的最后一座大山，也是国家确定的一百个经典红色景

区之一，2005年11月被中共中央宣传部确定为第三批全国爱国主义教育示范基地。2006年5月，被共青团中央确定为全国青少年教育基地。2020年1月，被国家国防教育办公室命名为首批国防教育基地。

老巷子：隆德县红崖老巷子民俗文化村位于城关镇红崖村，距县城1公里，东靠六盘山西麓的清凉世界，依山傍水，绿树环绕，环境清幽，现有村民98户433人。村内有一条长200余米的老巷子，占地面积1万平方米。古村落呈阶梯布局，错落有致，立面丰富，层次分明；建筑构造沿用宋式做法，雕刻优美，纹样清晰，古朴大方，是隆德县保存最完整的古村落之一。2014年，被农业部评为中国最美休闲乡村，2019年，被文化和旅游部评为全国乡村旅游重点村。

新和村：陈靳乡新和村地处隆德县县城西南8公里处，平均海拔2650米，北村庄中心地带从东到西有一条小河流淌，村内有岳家峡等生态旅游资源，森林植被良好，民俗文化氛围浓厚，具备发展乡村旅游的良好条件。从2015年开始，新和村以建设乡村旅游特色村为目标，修建农村风格仿古农家院，建设农家乐文化长廊，以古代民家二十四孝图为样本的牌坊，以“百善孝为先”为典范，用传统文化风格和创新思路进行村庄改造整治。结合生态移民区修复，该村建设了高台马社火传习展演基地，开发了生态旅游、农家乐、休闲农庄、美丽村庄等。新和村以隆德县乡村旅游基础设施建设项目为支撑，实施贫困村整村推进扶贫工程，着力于基础设施建设和产业培育两个方面，计划建设村内水、电、路、停车场、旅游公厕等基础设施，培育引导农家乐、采摘园、垂钓园等乡村旅游业态发展，以产业发展实现旅游扶贫。2014年，被农业部评为中国最美

休闲乡村，2019年，被文化和旅游部评为全国乡村旅游重点村。

**魏氏砖雕传承保护基地：**魏氏砖雕有限责任公司坐落在凤岭乡于河村，于2010年8月成立，已有120多年的历史，其第三代传人是隆德县凤岭乡于河村82岁高龄的老艺人魏世祥，他一生酷爱砖雕艺术，从十二岁起，就跟随父亲学习砖雕艺术。他不但继承了魏氏砖雕艺术的传统工艺，而且广泛吸收了众家之长，利用传统与现代相结合的手法，创作了大量深受人们喜爱的砖雕艺术作品。其中，他创作的“纹龙脊兽”、“五鬃脊兽”、“狮子滚绣球”、“双龙纹”、“龙凤脊”、“二龙戏珠”、“张口兽”等作品，风格独特、立意新颖、构图严谨、雕工精湛、造型生动、古朴大方，融装饰性和实用性为一体，在隆德乃至全区都享有很高的声誉。魏氏砖雕是国家非物质文化遗产保护项目，受到自治区、市、县主要领导及有关部门的高度重视，作品多次参加了区、内外大展，部分作品被宁夏群艺馆收藏，1993年，中国美术馆收藏了“龙凤脊”作品，并编入《中国美术大全·宁夏卷》。“狮子滚绣球”在1995年“万博杯”艺术之乡艺术精品展示大赛中获一等奖。

**盘龙山庄：**隆德盘龙山庄位于甘渭河源头、六盘山山系盘龙山下、两省（宁夏、甘肃）三县（隆德、庄浪、静宁）五乡交界处隆德县温堡乡新庄村，距隆德县城30公里。盘龙山庄依托隆德县山河花卉苗木专业合作社，2016年审时度势，充分利用六盘山地区优越的气候条件和地理位置，积极探索一二三产业融合发展模式，投资2360多万元，建成了集农活体验、餐饮娱乐、果蔬采摘、田园观光、休闲垂钓及农产品展示、储藏销售于一体的综合型休闲农业点。山庄占地面积300亩，现

建有生态餐厅、乡俗宾馆、果蔬采摘、休闲垂钓、景观长廊、观景游步道、林下生态养殖道等休闲农业旅游功能区。

前庄村：位于观庄乡以东 4 公里处，距固原市区 24 公里、隆德县城 20 公里。凭借良好的自然资源和人文资源优势，前庄村依托大六盘旅游环线、六盘山自然风光、北联池-伏羲崖人文始祖诞生地神话故事，大力发展油菜种植，打造万亩油菜基地，成为了与江西婺源、青海湖齐名的油菜花观赏基地、宁夏知名的网红景点和旅游打卡地。

花田云海田园综合体：坐落于隆德县城东处，距离隆德县城 1 公里，距离老巷子 1.5 公里，312 国道旁，是以郁金香、百合等观赏性花卉种植为主的现代生态农业庄园。现已建成生态餐厅、花卉温棚、花卉展示基地、小木屋等配套设施。

六盘山文化城：成立于 2009 年，位于隆德县城人民路中段，地处县城黄金地段，建筑面积 1.3 万平方米。其以经营民间文化产品及古玩交易、文化展示、旅游为主要功能，是隆德县一处综合性文化产业基地和生产经营平台。文化城现有文化经营户 50 余家，主要从事书法、绘画、剪纸、泥塑创作，以及宫灯、花灯、麦秆画、戏曲服饰制作等，产品远销区内外，是六盘山地区较有名气的文化产品生产、交易基地，每年吸引逾万名客商及游客前来游览、观赏及购物。

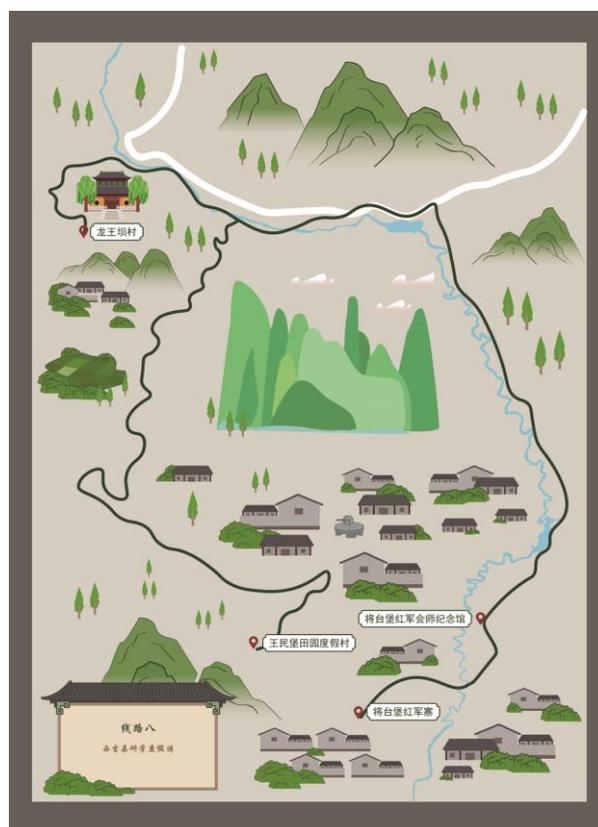
神林乡辛平村：位于六盘山脚下的隆德县，全村辖 3 个村民小组 476 户 1781 人，地处 312 国道旁，甘肃、宁夏交界处，距隆德县城、静宁县城各 20 公里，环境优美、气候凉爽，是避暑休闲度假的好去处。2014 年，被评为全国休闲农业与乡村旅游示范点，2015 年，被评为自治区美丽村庄，2016 年被评为全国休闲农业与乡村旅游扶贫示范村。新建有游客中心、

社区服务中心、休闲广场等公共活动场所，配套有体育健身设施。2019年，接待游客50万人次，旅游业带动村民就业200多人。

神林山庄：巍巍六盘，悠悠丝路，钟灵毓秀，人杰地灵。千年隆德，物阜民丰，百年神林，欣欣向荣。神林山庄坐落在六盘山下，东距隆德县城18公里，六盘山景区21公里，老巷子19公里，范家峡森林公园28公里；南距盘龙山庄15公里，庄浪县城60公里；西距福银高速毛家沟出口3公里，静宁县城13公里，西吉县城60公里，龙王坝78公里。是一个田园观光、花卉果蔬采摘、健康祈福、餐饮住宿一体化的农庄园。

### 线路八：西吉县研学度假游

西吉县将台堡红军会师纪念馆 → 红军寨 → 龙王坝村 → 王民堡田园度假村



西吉县将台堡红军会师纪念馆：1936年10月22日，中国工农红军第一、二方面军主力会师将台堡，标志着震惊中外的红军长征胜利结束，党中央也将这一天确定为长征胜利结束纪念日。1996年，经中宣部批准，中国工农红军长征会师纪念碑在将台堡落成。2016年7月18日，习近平总书记冒雨来到将台堡向红军长征纪念碑敬献花篮，参观了红军长征纪念馆，发表了“缅怀先烈、不忘初心，继承和弘扬好伟大长征精神，走好新的长征路”的重要讲话。该纪念馆是全国爱国主义教育示范基地、国家国防教育示范基地、全国民族团结进步教育基地、全国重点文物保护单位和全国红色旅游经典景区。2018年，被西吉县精神文明建设指导委员会评为西吉县文明单位。

红军寨：位于当年红军走向将台堡胜利会师地的最后3公里的毛家沟村，在这里，游客可以住革命窑洞、吃红军饭，体验长过草地、爬雪山的长征精神；可以住地方特色浓郁的古堡和乡村院落，体验田园生活和黄土高原农耕文化，品味地方传统技艺的魅力；还可以看地方皮影、地毯戏，欣赏高原文人墨客的诗、词、歌、赋。

龙王坝村：龙王坝村距县城10公里处，已建成千亩桃花观光园、滑雪场、窑洞宾馆、游客服务中心、培训中心、民宿一条街、儿童游乐园、乡村科技馆、农家餐饮中心、文化小广场、龙王寺庙群、乡村动物园、草莓采摘观光园等。2014年10月，被农业部确定为中国最美休闲乡村，2018年，被农业农村部确定为全国新型职业农民培育示范基地，2016年，被中国科协和财政部评为全国科普惠农兴村先进单位，2015年10月，被中国生态文化协会确定为全国生态文化村，2019年，

被休闲农业协会确定为第一批全国休闲农业与乡村旅游星级企业园区，2016年，被原国家旅游局确定为中国乡村旅游创客示范基地、能人带户旅游扶贫项目和全国“合作社+农户”旅游扶贫示范项目，2017年11月，被科学技术部确定为国家级星创天地，2013年9月，被国家林业局确定为国家林下经济示范基地，2019年，被自治区教育厅确定为宁夏回族自治区首批研学基地，是国家五星级农家乐、国家3A级旅游景区。龙王坝村正在成为全国乡村振兴的标杆村。

王民堡田园度假村：位于西吉县王民乡境内，占地面积5200亩，是一个集循环农业，创意农业，农事体验与休闲度假的乡村旅游综合体。在这里，能有民俗文化广场、静心谷、文化书屋、古堡遗址，还有生态垂钓及环湖马术娱乐、田园观光，吃到九碗三行子、十三花、荞面圈圈、搅团、新疆特色小吃有烤全羊、架子肉、馕坑肉等本土特色小吃。

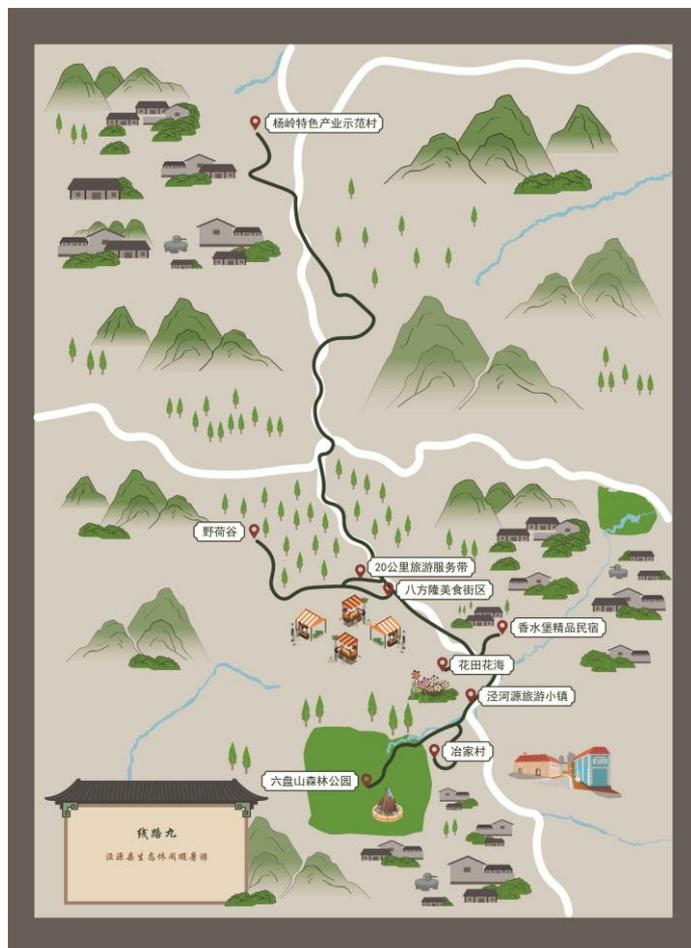
### 线路九：泾源县生态休闲避暑游

六盘山森林公园→泾河源旅游小镇→冶家村→野荷谷→八方隆旅游特色街区→20公里旅游服务带→花田花海→香水堡精品民宿→杨岭特色产业示范村

六盘山森林公园：六盘山脉位于宁夏回族自治区南部，向南延伸至甘肃、陕西交界地区。山脉由两列近南北向的平行山体组成，是陕北高原与陇中高原的分界线。主峰米缸山位于隆德县南部，海拔2942米。因山体秀美高耸，又名美高山。

泾河源旅游小镇：位于六盘山下，泾河源头，距宁夏固原市泾源县城南15公里，国道344线和省道101线穿境而过。

东依甘肃省平凉市麻武乡，南邻泾源县新民乡，西接六盘山林区与隆德县崇安乡为界，北至双秦塬与兴盛乡、香水镇接壤，东西长约 38 公里，南北宽约 6 公里，总面积 176 平方公里。



冶家村：是泾源县重点打造的 20 公里旅游服务带的一个重要节点，也是六盘山国家森林公园和“老龙潭”景区核心门户区，是泾源县乡村旅游的一大招牌，先后入选首批全国少数民族特色村寨，被认定为“全国一村一品示范村”、全国旅游扶贫试点村、“中国乡村旅游模范村”。全村共建设“农家乐”127 户，其中五星级 1 家、四星级 3 家、三星级 26 家，从业人数达 280 人，有床位 2420 张，一次可容纳 3500 人就餐。“主干道路线状带动、美丽村镇组团推进、生态城市聚合发展”，

冶家村农家乐现已成为 20 公里旅游业带动农民增收致富的一个重要平台。

野荷谷：处在固原市泾源县城西 8 公里处，为一条南北走向的峡谷。谷地野荷遍布河床，叶片如盖，清澈的河水掩映于荷叶之中，有江南水乡之神韵。北岸峭壁参天，华山松布满石崖，有西岳华山之险峻。南岸天然树种丰富，有原始森林的韵味。沟长 10 公里，宽 10 多米长。两岸奇峰对峙欲合，松林层层，竹木萧萧，形成一道天然绿色长廊。“绿廊”下溪流涓涓，蜿蜒淙淙歌唱。河床两岸野荷碧叶重重，花黄灿灿沁香，彩蝶翩翩飞舞，百鸟嘤嘤歌唱，其山石、林木、溪流、花草与峡谷浑然一体，如锦缎、如团花，妩媚动人。

八方隆旅游特色街区：位于泾源县德通商务广场，地处荣盛路以东，龙潭街以北，泾源县人民广场对面，交通优势突出，地理位置优越，旅游和商业氛围浓厚。八方隆旅游特色街区总占地约 54.6 亩，总建筑面积 100700 万平方米，营业房 262 套。2018 年 5 月，被固原市商务局命名为区级特色商业街区。其内部以回字形道路网络布局，将各区域品类业态互融互连，彰显了景城一体化发展的互动性。目前，特色街区餐饮、休闲娱乐等业态发展势头良好，有固定经营户 160 余户，移动销售摊位 40 个，日均人流量近万人次，已逐步成为泾源县商业、住宅、住宿、餐饮的核心区域。

20 公里旅游服务带：是泾源县全域旅游重点建设项目之一，项目规划面积 2.7 万亩，辐射沿线 2 个乡镇 9 个行政村 3804 户 14398 人。该项目主要围绕主道路及慢行道、绿化美

化、景观水系、旅游基础设施、乡村旅游五大部分进行提升改造，串珠成链，打点造面，初步形成集生态体验、民俗体验、文化体验和农业观光于一体的慢行休闲系统。它可同时接待10000人住宿和20000人就餐，年均可实现旅游综合收入6000余万元，带动沿线9个村860户3371人建档立卡户脱贫致富。

**花田花海：**香水花海位于泾源县城东7公里处，东临风筝峡，南接香水河、西靠卧龙山公园，北与胭脂峡隔山相望。以观赏百花为主的香水花海占地面积500亩，由树木环绕花景和大田花海组成，其中种植树木品种70余种，花卉品种90余种。四大体验园包括儿童游乐园、情人园、美食园、露营地。景区内，空中栈道蜿蜒盘旋在半空中；休闲广场上配备咖啡饮品、餐点美食；童趣的小品点缀，与自然亲密结合，让孩子们在沙子、茅草、秋千、吊床间体验，是父母儿时的美好时光。

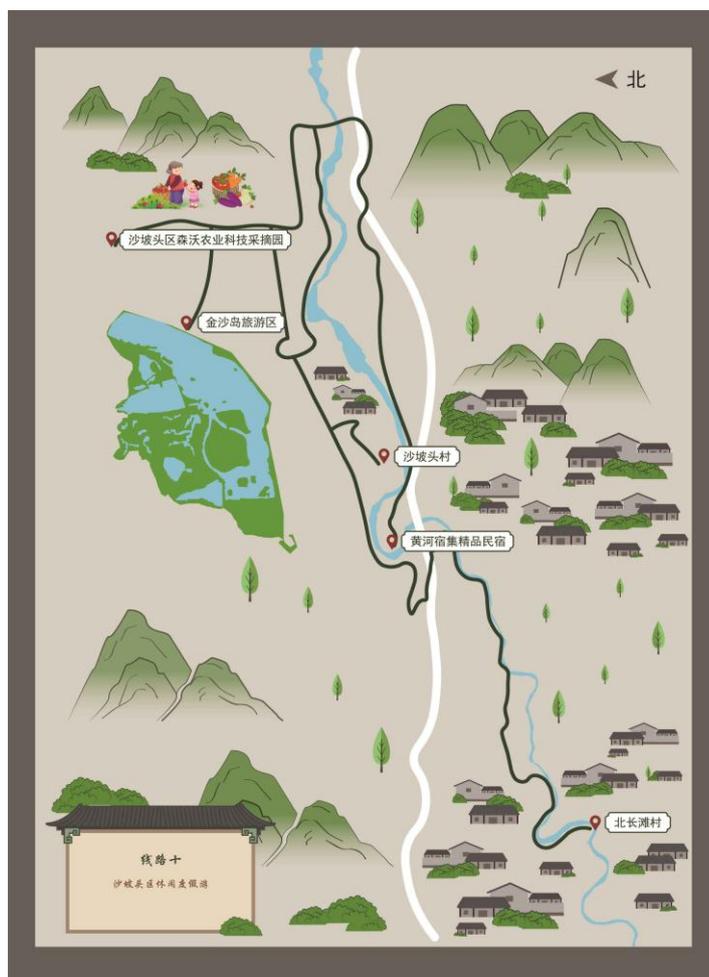
**香水堡精品民宿：**泾源县香水风情堡位于县城以东7公里处，是泾源县重点打造的特色村寨和精品民宿，也是泾华路20公里旅游服务带上的一颗璀璨明珠。香水风情堡占地66亩，借助传统的三合院、四合院形式，建成了集吃、住、行、游、购、娱为一体的综合性旅游度假示范村。与香水新村毗邻的香水花海东接弹箏峡，南临香水河，西靠卧龙山公园，北与胭脂峡隔山相望，地理位置优越，占地面积500亩，一期规划建设320亩，二期规划建设180亩，由树木环绕花景和大田花海组成。

**杨岭特色产业示范村：**宁夏固原市泾源县杨岭村地处六盘山腹地，生态环境良好，自然和旅游资源丰富。近年来，泾源

县积极培育杨岭乡村生态观光旅游，按照“突出特色产业、景村融合发展”的理念，引进社会资本投资实施基础设施、民宿改造、生态农业和红色休闲旅游田园综合体项目，围绕以“生态禀赋为基础、特色产业为依托，民宿开发为支撑、脱贫记忆为灵魂”的开发思路，着重开发“丝路古道、红色驿站、田园乡愁、脱贫记忆”等旅游品牌，精心设计发展规划，打造“南有陕西袁家村，北有宁夏杨岭村”的社会知名度和区域影响力。

### 线路十：沙坡头区休闲度假游

沙坡头区森沃农业科技采摘园 → 沙坡头村 → 北长滩村 → 黄河宿集精品民宿 → 金沙岛旅游区



沙坡头区森沃农业科技采摘园：该项目共分为原生态自然景观区、生态蓄水配套设施区、入口景观及休闲活动配套设施区、生态大棚展示区等四个区域。原生态自然景观区所种植的花草，包括四级玫瑰绿篱、粉黛乱子草、长序芒、蓝羊茅等，营造丰富多彩的野性景观，待明年花全部盛开时，会成为一个新的游客打卡拍照地。生态蓄水配套设施区主要提供蓄水和排水功能，设置亲水平台、湖面栈道、垂钓台等设施，为原生态景观提供观赏及停留地。冬季水上结冰可做冰球、冰车、水上自行车、冰上摩托等冰上项目。入口景观及休闲活动配套设施区会设置一个儿童嬉戏区，包括卡通造型拍照，亲子娱乐设施等，为孩子提供玩耍的空间，同时也可以进行烧烤。生态大棚展示区则包括草莓采摘园、蓝莓采摘园、多肉植物观光园。大棚内的讲解员会给游客讲解多肉植物的生活习性和品种分类等内容，丰富游客对多肉植物的了解。

沙坡头村：迎水桥镇沙坡头村，位于中卫市城区西 15 公里处，距沙坡头旅游区 1 公里，东靠鸣钟、鸣沙村，南靠黄河，西邻沙坡头景区，北与腾格里沙漠接壤，辖区总面积 960 亩，现有耕地 460 亩。该村有两个村民小组，总人口 175 户 496 人，党支部共有党员 28 名。沙坡头村坐落于黄河与腾格里沙漠间，是古丝绸之路必经之地，有童家园子的传说以及黄河文化，白马拉缰历史悠久。是文化和旅游部、国家发改委确定的第一批全国乡村旅游重点村。

北长滩村：北长滩位于迎水桥镇西南方向，西靠甘塘，北连腾格里沙漠，东毗邻沙坡头，南靠黄河，距市区 40 公里，包含上滩村、下滩村 2 个自然村。因历史悠久，集北方土木结

构的传统建筑、军事防御和原始古朴生态于一体，被评为宁夏首批“全国历史文化名村”。部分农家仍保留了明清时代当地传统的建筑风格——“四梁八柱式”的土木结构建筑，而院墙则是用石块堆砌而成。这里的传统民居建筑群，是目前宁夏境内具有地方特色、保存完整、集中的房屋。北长滩具有黄河水车景观和自驾营地等特色旅游项目，种植有大枣、软梨子、核桃等特色经济作物。百年以上梨树有 207 棵，每年 4 月份举办的梨花节，吸引着大批游客。

黄河宿集精品民宿：“黄河宿集”是华正文旅在宁夏中卫孵化的第一个项目，与沙坡头景区仅黄河一水相隔，复原了百年历史的古村落“大湾村”，引进国内 5 大民宿品牌——南岸、西坡、大乐之野、墟里和飞鸢集（蕾拉私旅），共同打造了黄河边的全国第一个民宿集群——「黄河·宿集」。「黄河·宿集」以修复南岸半岛地脉及文脉为指导，依托黄河水湾景观资源，打造了一个以地方特色文化和特色地形相结合的文化旅游综合体，边塞古城、西北村落、沙漠黄河等文化特征显著。该项目过植入国内头部品牌民宿+文创产品空间+农场+旅行体验等产品内容，掀开了传统文旅产业变革的一页。

金沙岛旅游区：是一个集生态观光、休闲度假、花卉观赏、康养、婚庆服务、水产养殖和特色游乐体验项目于一体的旅游休闲度假区。沙漠花海、花海木屋、湿地湖泊、沙漠草原和风情牧场共同构成了绝版的休闲美景。水上游艇、沙滩越野、皇家马车等，可满足不同人群的体验需求。户外婚礼、夜宿花海等系列特色产品，受到了广大年青人的热捧。它同时也是名副其实的研学教育和运动拓展基地。